

流山市

健康都市プログラム

概要版



2008年7月
流山市

流山市はまち全体で 市民の健康づくりに取組みます

流山市は『健康都市運動』を推進します

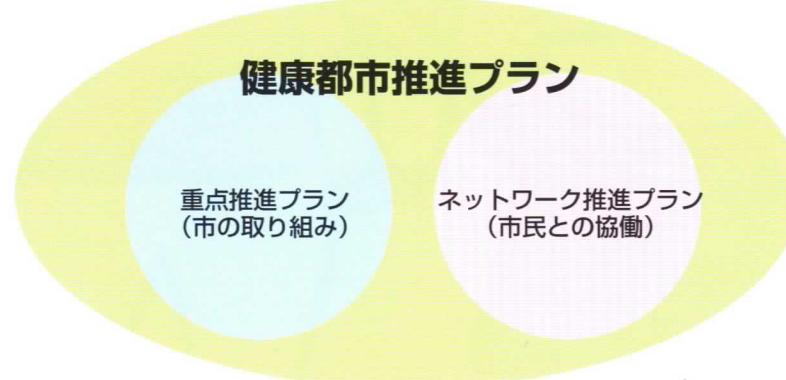
健康都市運動とは、今までのように保健・医療分野だけで個人ごとの健康増進を図るのではなく、生活環境や地域社会、学校や企業など、都市のあらゆる分野を視野に入れた取組みによって、都市そのものを健康にすることで、そこに住む市民の健康で豊かな暮らしを実現していくというものです。

流山市は、まち全体で市民の健康づくりを推進していくために、WHOが提唱する健康都市運動への参加を表明しました。平成19年1月には『健康都市宣言』を行い、平成20年3月には、WHO西太平洋地域健康都市連合への正式加盟が承認されました。



流山市は『健康都市推進プラン』を実行します

流山市は、健康都市の理念にしたがって全ての市民の健康を実現していくために、『健康都市推進プラン』を実行します。『健康都市推進プラン』は、市が健康に関する様々な施策を重点的に推進していく『重点推進プラン（市の取り組み）』と、健康づくりに取組む市民を応援していくための『ネットワーク推進プラン（市民との協働）』の二つのプランで構成します。健康都市運動を市の施策と市民の取組みの両輪によって進めていくことで、健康的なまちづくりを実現していきます。



健康づくりに取組むための5本の柱——施策の柱とリーディングプラン

健康都市運動を推進するために、健康に関わる様々な事業を5つの分野に分けて、それぞれの分野の中核となる5本の柱を立てました。流山市の健康施策は、これらの施策の柱を中心に展開していきます。

さらに、それぞれの柱に対応した5つの事業を、健康都市運動を推進するための最も重要な事業として、リーディングプランに選びました。リーディングプランは、健康施策の中核として、各分野で牽引的な役割を果たすとともに、分野を越えた連携を実現するための横断的な役割も果たしていきます。

心と体を健やかに育む まちづくり（保健・医療分野）

ヘルスアップ事業をはじめとする健康施策や、医療体制の充実を通じて、市民の健康づくりを一層推進していきます。

緑の保全と安心・安全の まちづくり（環境・都市基盤・安心・安全分野）

環境保全や緑地の整備・活用、安心・安全のまちづくりを進めることで、健康で心豊かな生活を送ることができる都市環境を整備します。

子育て環境先進都市、元気な 高齢者先進都市をめざす まちづくり（福祉・教育分野）

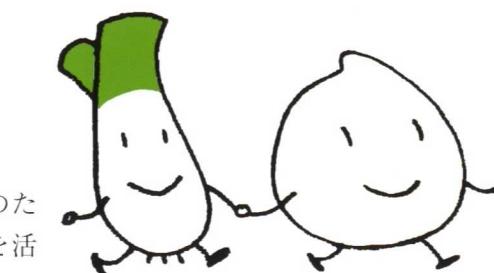
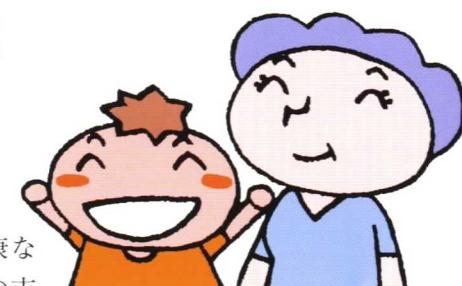
子育て支援や学校教育の充実を通じて心身ともに健康な子どもを育成するとともに、高齢者・障害者など全ての市民が健康で安心して暮らせるよう支援します。

地域の豊かな生活と 生涯スポーツの活性化をめざす まちづくり（地域社会・文化・スポーツ分野）

活力あるまちづくりを目指し、市民活動や地元商工業を支援します。また、文化・スポーツ活動を通じて、心身ともに健康な市民を育成します。

健全・健康な食生活を進める まちづくり（食育・地産地消分野）

子どもたちの健全な成長と全ての市民の健康づくりのために、食育を推進します。また、地元で収穫された農産物を活用した地産地消にも力を入れていきます。



流山市は5つの分野ごともっとも重要な事業をリーディングプランとして選定しました

ヘルスアップ事業(国保・中高年・高齢者ヘルスアップ事業)

市民の健康づくりを目指して、運動が苦手な人でも楽しく続けられる運動プログラムを通じて、生活習慣病の予防や体力年齢の若返りを目指す取組みです。広く市民に参加を呼びかけ、個別に提供された運動プログラムによって市内2か所の実施会場でエアロバイク、ストレッチ、筋力アップトレーニングを6か月間行うことで、運動方法をマスターしていただきます。



ヘルスアップ教室

江戸川台東ふれあいホールで実施されたヘルスアップ教室の様子です。様々な年齢層の参加者が、楽しく健康づくりに取組んでいます。

流山グリーンチェーン戦略推進事業

開発によって減少した緑の回復とヒートアイランド現象の抑制を通じて豊かな生活環境をつくり出し、健康で快適な生活を楽しめるまちづくりを進めていく取組みです。環境と緑化に配慮した住宅や建築物を認定することによって、個々の開発事業の中で「緑の価値」づくりを支援し、その取組みを連鎖させることで、緑豊かな街全体の環境価値を創造します。認定を受けた住宅の購入者には、市内金融機関による住宅ローンの金利優遇制度があります。



グリーンチェーン戦略

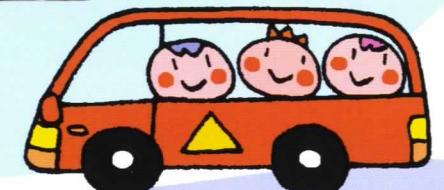
グリーンチェーン認定を受けた戸建住宅(西平井)の風景です。公園や緑地はもちろん、住宅地や商工業地など、街のインフラとなるような建物にも緑を活用することで街全体の熱環境改善につながります。

駅前保育施設設置促進事業(駅前送迎保育ステーション)

地域での子育て支援を推進するために、送迎保育ステーションから市内の保育所(園)へ子どもの送迎を行う取組みです。流山市では電車で都心へ通勤する保護者が多いことから、通勤の途中に駅前など利便性の高い場所に設置した送迎保育ステーションで子どもを預け、そこからバスによる複数の保育所(園)への送迎や保育を行います。



駅前送迎保育ステーション「SOUTH KIDS PLAZA(サウスキッズプラザ)」南流山にある送迎保育ステーション「SOUTH KIDS PLAZA(サウスキッズプラザ)」です。駅に近い送迎に便利な場所にあります。



スポーツフィールド整備事業

流山市の各地域にスポーツや運動ができる場を整備することによって、市民の健康づくりを図る取組みです。市内各地の遊休地や利用可能な土地を多目的運動場として活用し、生涯スポーツ活動の場の提供に努めます。施設の設置は最小限に留め、敷地内の緑化を進めることで、環境にも配慮した空間にしていきます。



スポーツフィールド整備事業

総合運動公園で開催された中学校市内大会の様子です。スポーツフィールド整備事業ではスポーツを楽しめる場をより身近な地域に整備していきます。



体験農園設立支援事業

遊休農地を活用した体験農園の開設を支援し、農作業を通じて体力づくりを図るとともに、作物の成長と収穫の喜びを実感することで健康の増進を図る取組みです。貸出農具、井戸、休憩施設等を備え、親子体験農園、デイサービス農園、学童体験農園、団塊の世代など市民を対象にした体験農園など、高規格で多面的な農園の設立を支援していきます。



体験農園

市内にある体験農園での農作業の様子です。体験農園では、子どもからお年寄りまで誰でも農作業を楽しむことができ、新たな体験農園の設置も予定されています。

流山市は全市を挙げて 健康都市運動に取組んでいきます

健康都市を実現するためには、リーディングプランだけでなく市の施策全体で市民の健康のためのまちづくりを進めていく必要があります。流山市は全市を挙げた体制で、健康都市施策を推進していきます。



流山市は市民が取組む健康づくりを 応援します

健康都市運動は、市の施策だけで推進できるものではありません。健康都市の実現のためには、全ての市民の参加と市民同士の連携が不可欠となります。流山市は健康づくりに取組む市民の活動を応援します。

健康都市モデル事業（ヘルシーセティング）

「ヘルシーセティング（健康な場所）」とは、学校や職場など人々が活動する個々の環境を健康的なものにしていく活動です。健康に対する取組みを既に行っている学校や団体などの事業を健康都市モデル事業として支援し、これらの取組みを広く市民に周知していくことによって、健康づくりに取組む組織や団体を増やしていきます。

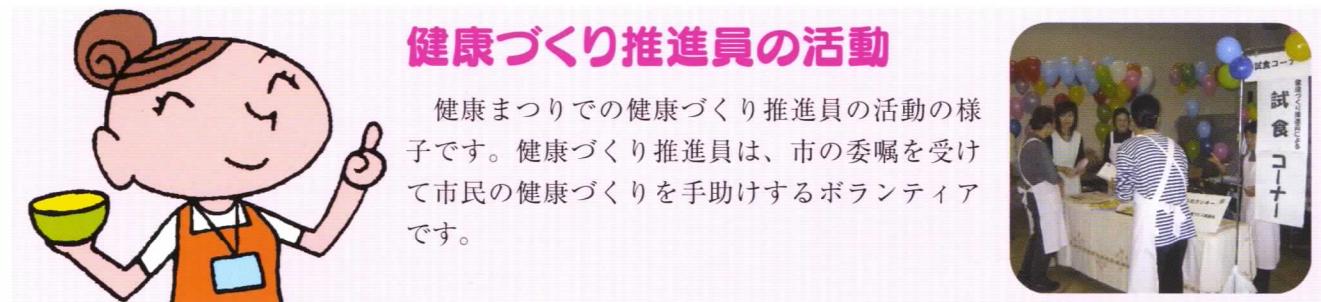
総合環境インベントリー（情報の広場）

『総合環境インベントリー（情報の広場）』は、健康都市運動に関わる各課のページや、健康に関する市民・団体・企業・官公庁等のホームページなど、様々な健康情報に簡単にアクセスできる仕組みです。健康都市運動に役立つ様々な資源を活用するための便利な情報の広場をつくっていきます。



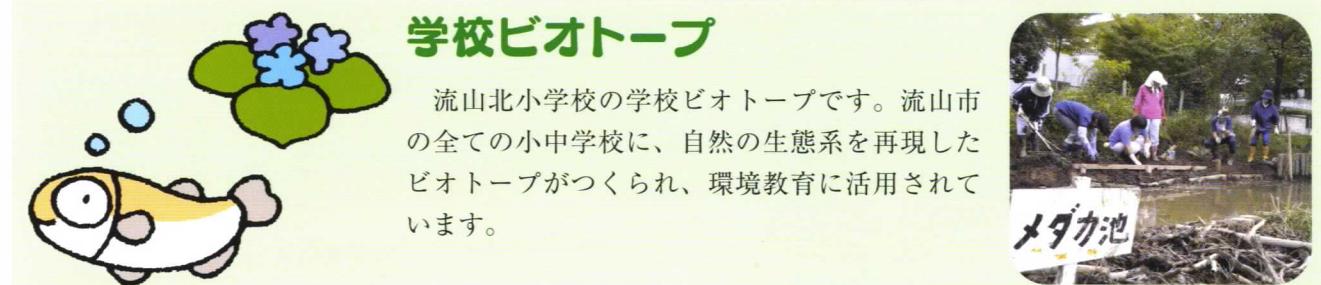
流山市では既に多くの市民が 健康なまちづくりに取組んでいます

流山市では、既に多くの市民が様々な分野で健康なまちづくりのための活動に取組んでいます。ここでは、ほんの一部ですが、様々な分野で展開されている市民・団体の活動をご紹介します。



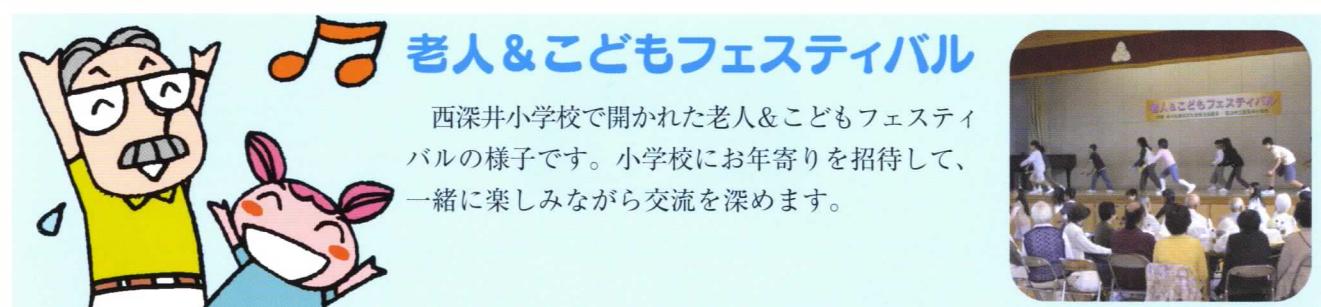
健康づくり推進員の活動

健康まつりでの健康づくり推進員の活動の様子です。健康づくり推進員は、市の委嘱を受けて市民の健康づくりを手助けするボランティアです。



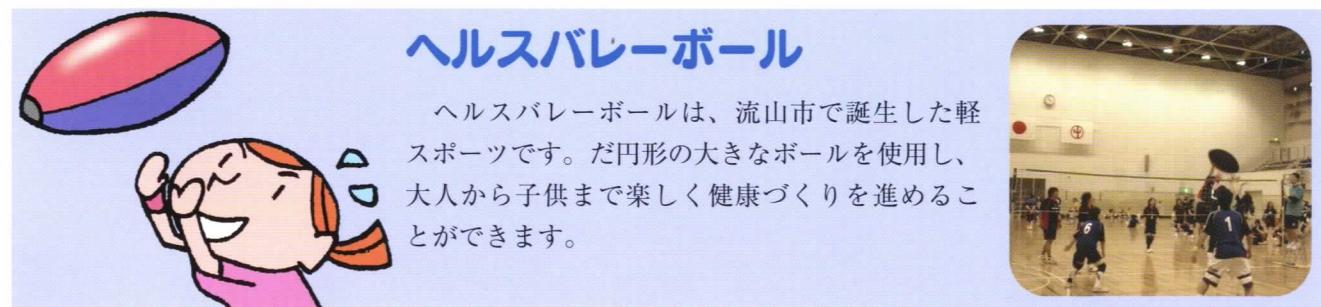
学校ビオトープ

流山北小学校の学校ビオトープです。流山市の全ての中学校に、自然の生態系を再現したビオトープがつくられ、環境教育に活用されています。



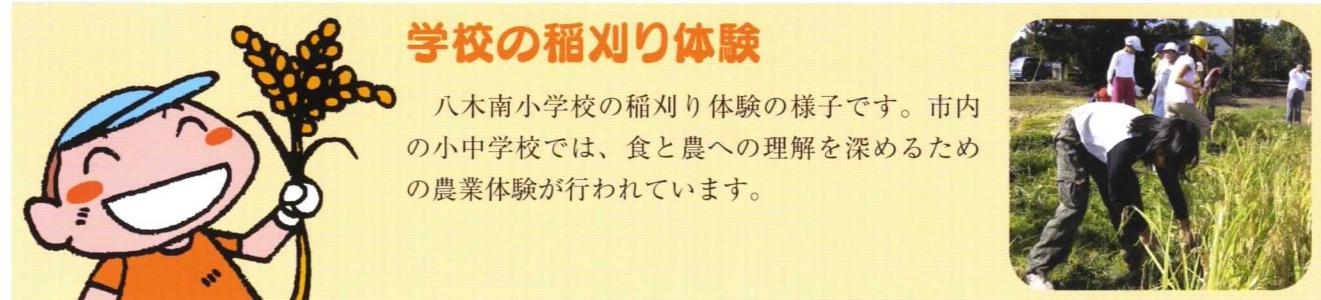
老人＆こどもフェスティバル

西深井小学校で開かれた老人＆こどもフェスティバルの様子です。小学校にお年寄りを招待して、一緒に楽しみながら交流を深めます。



ヘルスバレーボール

ヘルスバレーボールは、流山市で誕生した軽スポーツです。だ円形の大きなボールを使用し、大人から子供まで楽しく健康づくりを進めることができます。



学校の稻刈り体験

八木南小学校の稻刈り体験の様子です。市内の小中学校では、食と農への理解を深めるための農業体験が行われています。

健康都市宣言

私たちは、WHO（世界保健機関）憲章の精神を尊重して、市民一人ひとりが健康で楽しく、いきいきと暮らすことができるることを願い、ここに「健康都市」を宣言します。

- ◆ 豊かな自然環境は、私たちの健康に大きなかかわりをもっています。これを大切にし、共生できる健康なまち流山をめざします。
- ◆ 一人ひとりが健康の維持・回復・増進に向けた意識をもち、健康で規則正しい生活のおくれる健康なまち流山をめざします。
- ◆ 多様な分野が連携して、市民参加のもと、地域の中でともに支えあい、人と環境にやさしい健康なまち流山をめざします。

平成19年1月1日　流山市



◆編集・発行

流山市

〒270-0192 千葉県流山市平和台1-1-1
電話 04-7158-1111(代)