

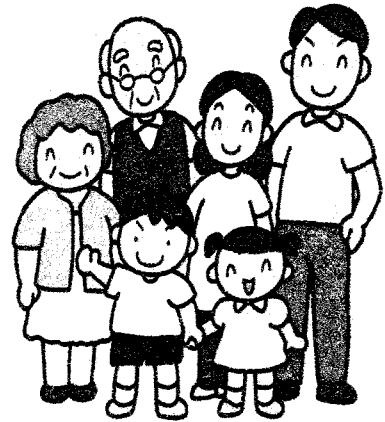
「健康を支える栄養学」

第9回 大人も子どもも

健康でやる気の出る

「正しい食生活」

知っていますか!♡



テーマ：コレステロールは

本当に下げた方が良いの？

～講演後、栄養素の整ったお弁当の試食～

平成23年4月13日(水曜日)

9:30～12:30

場 所 コミュニティプラザ (定員50名)

講 師 水野貞子 保健師

参加費 無料

弁当代 1,000 円 (栄養素の整ったお弁当代) 要予約

申込先 TEL/fax 04-7144-6208 (上條)

主 催 健康を育てる会・流山

共 催 流山市国保年金課 (04-7150-6077)