

# しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会  
広報部会事務局  
会長 桑原 誠  
電話 0471-59-8304

私たちは、社会福祉法人流山市社会福祉協議会の地区社協として組織されたボランティアグループです。地域の高齢者・障害者・児童の方々のお力になりたいと思います。お悩み、ご相談などありましたら、何なりとお近くの推進委員（裏のページの名簿参照）にご連絡ください。また、本活動にご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。

## 「南流山地区社会福祉協議会」に改組改称へ 会長 桑原 誠

皆さん、こんにちは。お元気でお過ごしでしょうか。

9年目を迎え、従来の「南流山地区地域ぐるみ福祉ネットワーク事業推進委員会」が「南流山地区社会福祉協議会」へ組織変更・改称され、スタートすることになりました。これは、千葉県「ちば新時代地域ぐるみ福祉総合推進計画」に対応するものです。

名称が変わったからといって業務が急に変わるものではありません。従来の活動と同じく健康講座、栄養教室、在宅介護教室、会食会などを継続して実施していきます。運動不足の解消と健康管理にぜひ、ご利用ください。

また、人と人との交流は刺激を生み、いつまでも若々しく活動できるエネルギーとなります。そこで

様々な行事を企画していますので、これらの催し事に参加して頂き、地域内での交流にご活用ください。

今年度も例年と同様、皆様のご参加をお待ちしています。



「健康は普段の心がけから」(健康体操)

## 平成11年度の活動予定

行事は毎月開催されるものと、年間行事の中で実施されるものがあります。次に平成11年度の行事予定をご案内します。

### 【毎月の催し物】

『歩こう会』(水仙の会)

南流山センター前に毎月第1月曜日の午前10時集合、流山市周辺地域を約2時間散策します。歩くことのできる方でしたら、どなたでも参加できます。(雨天中止)

問合せ先：荒井公子(電話 59-3133)

『ふれあいサロン』(水仙の会)

南流山自治会館で毎月第3月曜日午前10時から午後3時まで、地域の高齢者の方々と共に体操、カラオケ、ゲーム、将棋、囲碁等で楽しく過ごす会です。男性の方も奮ってご参加下さい。

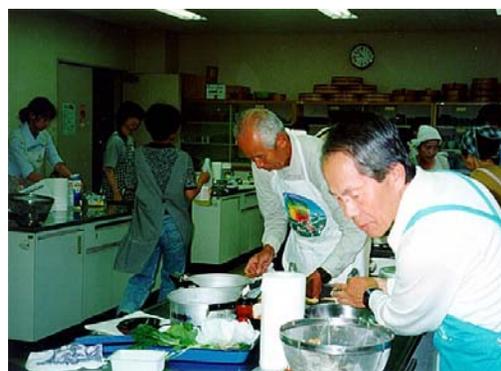
問合せ先：荒井公子(電話 59-3133)

『健康講座』

毎月第4土曜日午前10時から健康講座の一環として「健康体操」を行っています。会場は南流山福祉会館で、事前の申し込みは必要ありません。老若男女、誰でも参加でき、ゲーム感覚で約2時間気持ちのいい汗を流せます。体操のできる服装と手ぬぐいを持参の上、ご参加下さい。

また、健康講座では年2回「栄養教室」(南流山センター)を開催しています。上期の教室はすでに6月中旬に行いました。骨粗鬆症を予防する献立にみんなで取り組み、タンパク質、カルシウムが豊富なおいしい料理が出来上がりました。下期の「栄養教室」の開催日程については、あらためてご案内いたします。みなさまの参加をお待ちしております。

問合せ先：牧野欽治(電話 59-2560)



「私にも作れます」(栄養教室)

### 【年間の行事】

『在宅介護教室』

南流山自治会館で在宅介護に関連する内容(在宅保健制度、救急・救命講座、在宅介護を支えるための知識等)について教室を開催します。回覧などで地域の皆様にご案内いたします。

問合せ先：宮田静子(電話 58-0852)

『地区敬老会』  
 流山市主催の地区敬老会の運営を行います。今年は  
 9月5日（日）に南流山センターで開催されます。  
 問合せ先：柿崎正治（電話 59-8307）

『会食会』  
 例年通り、3月に踊りなどを観ながら高齢者の方々と一緒に会食する会を実施します。場所は南流山福祉

会館を予定しています。詳細が決まり次第、ご案内いたします。

『その他』  
 地域の方々との交流の場として「ふれあい広場」への協力や、「ふれあいの集い」（グランドゴルフ）の開催を予定しています。詳細が決まり次第、ご案内いたします。

ふれあいサロン、健康講座の平成 11 年 12 月までの予定

月 日	実施内容	月 日	実施内容
7月 5日(月) 10時～	歩こう会	10月 4日(月) 10時～	歩こう会
7月 19日(月) 10時～	ふれあいサロン	10月 18日(月) 10時～	ふれあいサロン
7月 26日(土) 10時～	健康講座	10月 23日(土) 10時～	健康講座
8月 2日(月) 10時～	歩こう会	11月 1日(月) 10時～	歩こう会
8月 16日(月) 10時～	ふれあいサロン	11月 15日(月) 10時～	ふれあいサロン
8月 28日(土) 10時～	健康講座	11月 27日(土) 10時～	健康講座(ウォーキング)
9月 6日(月) 10時～	歩こう会	12月 6日(月) 10時～	歩こう会
9月 20日(月) 10時～	ふれあいサロン	12月 18日(月) 10時～	健康講座
9月 25日(土) 10時～	健康講座	12月 20日(月) 10時～	ふれあいサロン

「歩こう会」は南流山センター前集合、「ふれあいサロン」は南流山自治会館、「健康講座」は南流山福祉会館で開催します。

南流山地区社会福祉協議会委員名簿（お近くの委員にご連絡下さい）

氏名	住所	電話	選任区分	備考
有本 能輔			ボランティア	
篠原 健			ボランティア	
大谷 正賢			民生委員	
坂本 克子			青少年補導員	
渡辺 三洪			ボランティア	
高野 耕一			自治会(南部)	書記
片山 靖起子			婦人会	
工藤 栄利			ボランティア	
塩谷 節子			民生委員	書記
渡辺 英明			ボランティア	
岡田 クラ子			母子推進員	理事
村上 泰子			ボランティア	
漆畑 靖男			自治会(野村壱番街)	理事
玉木 良和			学識経験者	会計
藤繁 友克			学識経験者	
宮田 静子			民生委員	副会長
永田 昭二			自治会(南流山)	理事
猪俣 富治			老人クラブ(寿楽会)	
弓削 美佐子			母子推進委員	書記
柿崎 正治			学識経験者	副会長
牧野 欽治			学識経験者	理事
小林 せい			社会福祉協議会	会計
山廣 昭二			老人クラブ	
庄司 正行			南流山小P.T.A.	監事
多田 明江			地区ボランティアグループ	
関野 行夫			ボランティア	
市川 誠			自治会(野村壱番街)	副会長
桑原 誠			保健・医療	会長
随林 敦子			ボランティア	
荒井 公子			地区ボランティア	理事
近江 和子			地区ボランティアグループ	
須郷 定一			老人クラブ(長寿会)	
海老原美喜子			民生委員	
伊藤 芳郎			老人クラブ	
茅野 修			南流山小学校	監事
石田 林三			自治会(木)	理事
山口 重松			ボランティア	顧問