

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部事務局
会長 桑原 誠

私たちは、社会福祉法人流山市社会福祉協議会の地区社協として組織されたボランティアグループです。地域の高齢者・障害者・児童の方々のお力になりたいと思います。お悩み、ご相談などありましたら、何なりとお近くの推進委員にご連絡ください。また、本活動にご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。

平成11年度の活動 会長 桑原 誠



皆さん、こんにちは。お元気でお過ごしでしょうか。ふれあいネットワークから南流山地区社協となり、最初の年の活動も、無事に終えることができました。

私達の活動は、「地域の皆さんとの交流」、「健康維持にご協力するための活動」、「社会福祉に関する学び」の3つに分類できます。

そこで本号では平成11年度の活動を振り返りながら、私達の活動を少し、紹介させていただきたいと思います。毎月の行事もありますので、是非、皆さん、御参加ください。

地域の皆さんとの交流.....

『ふれあい広場』

毎年、南流山小学校で開催された『ふれあい広場』で昔遊びを子供達に教えています。今年度は10月17日の開催でした。



竹馬



『ふれあい会食会』

南流山地区社協は流山市主催の南流山小学校区における敬老会を実行しています。これとは別に70才以上の方を対象に地域の方のご協力を受けて『ふれあい会食会』を開催しています。今年は3月5日開催されました。全ての出演者を紹介し切れませんが、かぜのこ幼稚園の元気な歌声、南流山小学校の皆さんの歌と演奏に聞き入り、南流中の皆さんの手話劇にはハンカチをあてておられる方もいらっしゃいました。また、中学校の皆さんにお話しいただいた「将来の夢」で皆、元気づけられました。



かぜのこ幼稚園
の子供たちの歌



竹とんぼ作り



南流山小学校の皆さんによる歌と演奏



独楽回し



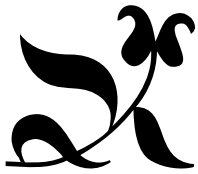
ケンダマ



南流山中学校の皆さんによる手話劇



会食会の風景



健康維持への協力活動

軽い体操で結構ですので、体を動かすことを習慣化すると健康維持に役に立ちます。南流山地区社協で開催している健康増進に関連する活動をご紹介します。

『ふれあいの集い』（グランドゴルフ）



今年度は 1999 年 10 月 24 日に小学校のグランドをお借りして、グランドゴルフが開催されました。総勢、50 名を超える皆さんが集まれ、一打一打に歓声があがりました。

グランドゴルフの後はボランティアの皆さんに作っていただいた芋煮に皆、舌鼓をうちました。材料をご提供いただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

【毎月の催し物】

『歩こう会』（水仙の会）



南流山センター前に毎月第 1 月曜日の午前 10 時集合、流山市周辺地域を約 2 時間散策しました。なお、平成 12 年度からは遠出を可能とするため、他の組織で『歩こう会』を実施することになります。



小澤礼子さん独唱



沖縄舞踊（寿楽会）

『ふれあいサロン』（水仙の会）

問合せ先：荒井公子（電話 59-3133）

『ふれあい会食会』は年 1 度の開催ですが、毎月第 3 月曜日午前 10 時から午後 3 時まで、南流山自治会館で地域の高齢者の方々と共に体操、カラオケ、ゲーム、将棋、囲碁等で楽しく過ごす会が開催されています。こちらの方も是非、ご参加下さい。

『健康講座』

問合せ先：牧野欽治（電話 59-2560）



毎月第 4 土曜日午前 10 時から健康講座の一環として「健康体操」を行っています。会場は南流山福祉会館で、事前の申し込みは必要ありません。老若男女、誰でも参加でき、ゲーム感覚で約 2 時間気持ちのいい汗を流せます。体操のできる服装と手ぬぐいを持参の上、ご参加下さい。また、健康講座では年 2 回「栄養教室」（南流山センター）を開催していますので、こちらへも是非、御参加ください。



社会福祉に関する学び

『介護教室』

問合せ先：宮田静子（電話 58-0852）

南流山自治会館で平成 12 年 4 月から実施された「介護保険」に関する講演会の開催、そして特別養護老人ホームの見学などを実施しました。今後も介護を支えるための知識等)について教室を開催していきます。