

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部事務局
会長 牧野 欽治

私たちは、社会福祉法人流山市社会福祉協議会の地区社協として組織されたボランティアグループです。地域の高齢者・障害者・児童の方々のお力になりたいと思います。お悩み、ご相談などありましたら、何なりとお近くの推進委員にご連絡ください。また、本活動にご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。

平成13年度の活動報告

地区敬老会

敬老会が9月16日に南流山センターにて開催されました。昨年に引き続き、南流山地区社協の独自の企画運営となり、地区社協では担当者を中心に、ご招待する皆様に少しでも喜んでいただけるようにと、記念品やお弁当等々について準備を進めました。

平成13年度の南流山小学校区の敬老会の招待者数は471人ですが、当日、218名の方にご出席いただきました。



会食会

南流山地区社会福祉協議会の恒例行事、『ふれあい会食会』が3月3日に南流山福祉会館で開催されました。「概ね65歳以上の方」とご案内させていただき、寿楽会、長寿会の皆様のご参加もあり、87名もの方にお集まりいただきました。



健康講座

毎月第4土曜日午前10～12時まで南流山福祉会館(大広間)を会場として健康体操、また、南流山センター調理室を会場とした調理実習を行いました。



在宅介護教室

流山消防署南分署の方の指導により救急・救命講座を開催しました。一人一人の指導を受け、緊張しながらも大変、好評でした。そして実技指導の後、普通救命講習修了証をいただきました。



ふれあいの集い（グランドゴルフ）

健康講座と共同企画でグランドゴルフを春・秋に開催しました。

ふれあいサロン（水仙の会）

南流山自治会館で毎月第3月曜日午前10時から午後3時まで、地域の高齢者の方々と共に体操、カラオケ、ゲーム、将棋、囲碁等で楽しく過ごす会を実施し、多くの方にお集りいただきました。



『水仙の会』だより（地区ボランティア）

皆さんは、毎日お腹の底から大きな声で笑っていますか。笑いは内臓を活発にし、病を寄せ付けないといわれます。私達は笑いの絶えない、楽しい一日を過ごせるように、創意工夫し会の運営を行っております。毎月当番のボランティアが中心になり、プログラムや食事の献立を決め、会の終了後はボランティア全員で反省会をして、より良い会にしていこうと話合っております。昨年三月に参加の皆さんに感想を書いていたところ、

- ・ 毎月第3月曜日が待ち遠しい。
- ・ 地域にたくさん知り合いが増えてうれしい。
- ・ 食事が毎回おふくろの味等でおいしい。
- ・ 歌、体操、ゲーム、茶道、手品、おしゃべり、手芸・・・等々、とても楽しい。
- ・ ボランティアの皆さんが元気で、明るく親切なので、ここへ来るだけでうれしい。
- ・ ダンス、折紙、将棋、歌、手品、手芸等教えて欲しい。

等と、皆さんが喜んでくださっている事を知り、私達もうれしく、尚一層、楽しい場を提供していけるように、頑張っていきたいと思っております。

「水仙の会」は毎月第三月曜日午前10時から午後2時、南流山自治会館で、高齢者とボランティアのふれあい交流の場として、地域の皆さんに大分、浸透してまいりました。まだ、参加したことのない方、是非、一度、覗きにきてください。また、ご近所のご高齢の方に、会のことをご紹介いただけたらと思っております。明るく楽しい仲間がお待ちしております。

尚、特技（舞踊、民謡、手品、歌など）をお持ちの方、ぜひ、会でご披露していただきたいと思っております。また、ボランティアとしてご協力いただける方を募集しております。ご協力いただける方は荒井公子（電話59-3133）までご連絡ください。



平成14年度のふれあいサロン，健康講座の開催予定

月 日	実施内容	月 日	実施内容
4月15日(月) 10時～	ふれあいサロン	10月21日(月) 10時～	ふれあいサロン
4月27日(土) 10時～	健康体操*	10月26日(土) 10時～	健康体操
5月20日(月) 10時～	ふれあいサロン	11月18日(月) 10時～	ふれあいサロン
5月25日(土) 10時～	健康体操	11月30日(土) 10時～	健康体操
6月17日(月) 10時～	ふれあいサロン	12月16日(月) 10時～	ふれあいサロン
6月22日(土) 10時～	健康体操*	12月28日(土) 10時～	健康体操
7月15日(月) 10時～	ふれあいサロン	1月20日(月) 10時～	ふれあいサロン
7月27日(土) 10時～	健康体操	1月25日(土) 10時～	健康体操
7月27日(土) 10時～	在宅介護教室	2月17日(月) 10時～	ふれあいサロン
8月24日(土) 10時～	健康体操	2月22日(土) 10時～	健康体操
9月16日(月) 10時～	ふれあいサロン	3月17日(月) 10時～	ふれあいサロン
9月28日(土) 10時～	健康体操	3月22日(土) 10時～	健康体操

注：「ふれあいサロン」は南流山自治会館、「健康講座」は南流山福祉会館で開催します。

（*印は南流山自治会館）