

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部会事務局
会長 市川 誠

会食会(3月7日)の報告



南流山中学校の皆さんの合奏



南流山小学校の皆さんによる合奏



ご出席の皆さんの会食の様子

3月7日(日) 恒例の南流山地区社協主宰の『ふれあい会食会』が南流山福祉会館で開催されました。

会長の挨拶のあと、流山警察署の宮下交通課長さんに「高齢者の交通事故とその防止」に関して講演していただきました。この講演の中では新たな「オレオレ詐欺」の手口についても紹介されました。それに続き

南流山中学校吹奏楽部の皆さんによる合奏、南流山小学校合奏部の皆さんによる吹奏楽と合唱をしていただきました。モダンな曲も演奏され、出席の皆さん、楽しまれていました。

長寿会の皆さんによる舞踊「祝い船」の後に、昼食といただきました。ボランティアの皆さんが前日から用意された暖かい汁物を手にお弁当をおいしそうに食べられていました。

昼食後のカラオケの後は寿楽会の皆さんによるコーラス、華多美さんによる舞踊、そして恒例になりましたビンゴゲームで大変、盛り上がりました。会の最後は「明日があるさ!!」の合唱で締めくくる予定でしたが、出席された方からの要望があり、流山音頭を参加の皆さんと一緒に踊って会を終えました。

平成15年度の活動報告

南流山地区社協の平成15年度事業として行われた活動について上記の会食会以外のものを次に紹介します。

健康講座

毎月第4土曜日午前10～12時、南流山福祉会館(大広間)で健康体操を実施しました。5月の市川市のジュンサイ池緑地や式場病院バラ苑をはじめ、ウォーキングも3回楽しみました。

近年、生活習慣病を防ぐために栄養素のバランスのとれた食事をする事の大切さが認識されるようになっていきます。そこで平成15年度の料理教室は食生活の分析の講習会と料理教室を組合せて行いました。



ジュンサイ池緑地(市川市)の大灯籠の前で

大盛況だったグランドゴルフ大会

6月7日、11月8日の2回、「ふれあいの集いグランドゴルフ大会」を南流山小学校の校庭をお借りして実施しました。以下は11月の大会報告です。

8日(土)はお天気にも恵まれ、長寿会、寿楽会、婦人会、水仙の会および一般の方々など60名以上の参加を得て、楽しくグランドゴルフを催すことができました。ホールインワンも多発し、会を重ねるごとに参加者の腕前が上がっていることを証明しました。

優秀な成績だった方へ賞品贈呈の後、地区社協、ボランティアのメンバーが腕をふるった美味しい「すいとん」をいただき、日程を終えました。



グランドゴルフ(南流山小学校校庭)

在宅介護教室

7月19日、南流山福祉会館において「救急救命に必要な応急手当」の勉強会を中央消防署南分署の皆さんのご指導で実施しました。

10月18日、南流山福祉会館において「最近の悪質商法」と題して、流山市消費生活センターの相談員の方のご講演をいただきました。新しい犯罪の手口が紹介され、大変、参考となりました。

ふれあいサロン(水仙の会)

休日と重なる日を除く毎月第3月曜日の計11回、毎回50~60名の地域のご高齢の方をお迎えして、午前10時から南流山自治会館でお話をしたり、食事をして楽しく過ごす会を開催しました。

平成16年度も同様に会を開催します。ご縁があって同じ地域に住む者同士、ふれあい親睦の輪を広げていきましょう。また、5月からは第1、第2、第4月曜日も地域の皆さんに集って楽しんでいただけるように南流山自治会館が使用できるようになる予定です。散歩の途中にご自由にお立ち寄りください。

南流山展(1月24日~25日)

南流山センターの講座室で1947年~2003年のほぼ10年間隔の南流山地域の航空写真、地域の皆さんからお借りした写真・資料による武蔵野線・つくばエクスプレスや小・中学校などの南流山地域の変化、近隣の見どころ、地域活動(自治会、南流山連合協議会、地区社協)などが写真を中心に展示されました。

航空写真から見る地域の変化に、皆さん一様に驚かれ、「空から見える自分の住まいは?」と探されたり、写真を話題に会場内の喫茶コーナーで昔話はずまさせていただきました。なお、展示しましたパネルは南流山小学校へ寄贈いたしました。



『南流山展』(南流山センター)

平成16年度のふれあいサロン、健康体操の開催予定

平成16年も下記により「ふれあいサロン」、「健康体操」を行います。皆さん、お気軽においでください。

月 日	実施内容	月 日	実施内容
4月19日(月) 10時~	ふれ合いサロン	10月18日(月) 10時~	ふれ合いサロン
4月24日(土) 10時~	健康体操	10月23日(土) 10時~	健康体操
5月17日(月) 10時~	ふれ合いサロン	11月15日(月) 10時~	ふれ合いサロン
5月22日(土) 10時~	健康体操	11月27日(土) 10時~	健康体操
6月21日(月) 10時~	ふれ合いサロン	12月18日(土) 10時~	健康体操
6月26日(土) 10時~	健康体操	12月20日(月) 10時~	ふれ合いサロン
7月19日(月) 10時~	ふれ合いサロン	1月17日(月) 10時~	ふれ合いサロン
7月24日(土) 10時~	健康体操	1月22日(土) 10時~	健康体操
8月16日(日) 10時~	ふれ合いサロン	2月21日(月) 10時~	ふれ合いサロン
8月28日(土) 10時~	健康体操	2月26日(土) 10時~	健康体操
9月20日(月) 10時~	ふれ合いサロン	3月21日(月) 10時~	ふれ合いサロン
9月25日(土) 10時~	健康体操	3月26日(土) 10時~	健康体操

「ふれあいサロン」は南流山自治会館、「健康講座」は南流山福祉会館で開催します。