

# しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会  
広報部事務局  
会長 市川 誠  
南流山 8-6-1-1-705  
TEL 7140-7152

## 『いきいきシニアの会』 10月3日(日)開催



地区の最高齢(男)の横山新之助氏(99歳)と合唱



演奏や歌を楽しまれる皆さん

会の当日は生憎の雨。それでも受付開始時間前から会場におこしいただいた方をはじめ、143名の方にご出席いただきました。ロビーには1月に当地区社協が開催した『南流山展』のパネルを展示しましたが、昔の南流山地域の写真を懐かしそうにご覧になったり、地域の空中写真による変化を興味深そうにご覧になれる方がいらっしゃいました。

会長の挨拶の後、喜寿、米寿、白寿を迎えられた方に小学生ボランティア、中学生ボランティアとして参加してくれた子どもたちの手からお祝いの品が渡されました。そして流山市消費生活センターの講師から『悪質商法にご注意!!』として講演をいただき、その後はロビーで相談への対応をしていただきました。

プログラムの最初は南海佳子さんのお琴の「五十鈴川」、「祭の太鼓」の演奏で始まりました。井崎市長がちょうど会に来られ、その演奏を楽しまれた上、お話をいただきました。そして南流山中学校の吹奏楽部の

皆さんによる「時代劇」メドレーと「川の流れるように」の演奏、南流山小学校音楽部の皆さんによるリコーダーアンサンブルの「小さな四季」メドレーの演奏をしていただきました。続いて松戸みどり幼稚園の皆さんのハンドベルによる「夕焼けこやけ」、「夢路より」の演奏、長寿会の皆さんによる童謡「村まつり」、「もみじ」、「たきび」の合唱、南流山婦人会の皆さんによるハワイアンダンスの「パパリナラヒラヒ」、「ポハイケアロハ」、そして寿楽会の皆さんで「鳥取砂丘」、「白雲の城」が合唱されました。

昼食のお弁当が小学生・中学生ボランティアの手から会にご参加いただいた皆さんに渡され、子供たちとの触れあいに皆さん、笑顔を浮かべられていました。昼食後は、カラオケで一時、皆さん楽しまれました。

午後は山田光蔵さんのマジックに始まり、長寿会の皆さんによる新舞踊「夢うぐいす」、華多美キさんによる新舞踊「おもろい女」を舞っていただきました。最後は参加された方の希望があり、「流山音頭」を踊った後、「上を向いて歩こう」、「青い山脈」を皆さんと一緒に合唱して会を終えました。



千葉県社会福祉協議会の「福祉 CHIBA」(No.131)で会が紹介されました。

### ボランティアメンバー募集

南流山地区社会福祉協議会の活動にご協力いただける方を募集しています。毎月の南流山自治会館でのサロン事業、南流山福祉会館での健康体操、次ページに紹介の各行事のお手伝いなど様々なものがあります。参加しながら楽しんでいただくことで結構です。お問合せは本ページ右上の市川までお願いします。

## 普通救命講習会の報告



平成13年に実施の「普通救命講習会」で得た「普通救命講習修了証」の更新のための再受講として、流山消防署にお願いして「普通救命講習会」を11月13日に開催しました。新たに受講された方も含めて皆さん、真剣に訓練に取り組まれました。

## グランドゴルフの報告



11月20日、恒例のグランドゴルフを南流山小学校のグラウンドをお借りして開催しました。前日の雨で水たまりができ、また、11月とは思えない暑さの中での競技となりましたが、皆さん、2人1組のペアとなって交互にボールを打ちながら、ゲームを楽しまれました。そしてゲーム後、ボランティアの皆さんが準備のスイトンを食べ、楽しい時間を過ごしました。

## 健康体操（屋外活動）

健康体操では年に数回、ウォーキングを実施しています。10月23日はJRで松戸駅まで行き、約2kmほど歩いて千葉県天然記念物の極相林のある浅間神社を見学し、戸定が丘歴史公園を散策の後、参加者で楽しくお弁当をいただきました。

11月27日は健康体操の後、市川市の大町総合レクリエーションゾーン（北総線大町駅から徒歩約5分）内の「もみじの里」にでかけ、美しい紅葉を楽しみました。ここには市川市の自然財産といわれる谷津が保全されて、自然博物館など様々な施設があります。機会がありましたら皆さんもお出かけ下さい。

## 健康講座（栄養学）の案内

摂取する食べ物の量、栄養のバランスなどと病気との関係が認識されるようになり、大人になってから食習慣を変えるのは大変なことから、近年、教育現場で「食教育」の重要性が見直されています。そして子どもたちが自分で自分の健康を守り、健全で豊かな食生活を送るための能力【食事の自己管理能力】を育てようとする『食育』に力が入られるようになりました。昨年に続いて「栄養学」の講習会を開催します。食べ物から健康づくりをとお考えのかた、年齢の制限はありませんので、どなたでもご参加ください。

### 健康講座（栄養学）

日時：平成17年2月5日（土） 午前10時～12時

場所：南流山自治会館

参加費：無料

参加申込：市川（TEL & FAX 7140-7152）

## 『南流山展』開催について

平成16年1月の開催に続き、今年度も下記により『南流山展』を開催します。地域の昔の姿などを知る機会としてご利用ください。なお、地域の以前の姿を伝える風景や、ご家族や友人との写真、行事の写真などがありましたらご一報ください。地区社協で拡大して展示に使用させていただきます。

### 『第2回南流山展』

日時：平成17年3月5日（土）～6日（日）

午前10時～午後5時（6日は4時まで）

場所：南流山センター 講座室

展示物：地域の昔の写真や資料など

問合せ：市川（TEL & FAX 7140-7152）

## お困りの方の手助けの作法

駅や街中でご高齢の方や障害のある方などが困られている場面に遭遇する場合があります。しかし、例えば駅のプラットフォームで困っている視覚障害の方を見かけ、手助けのつもりでいきなり手をひっぱったら相手を驚かせてしまいますね。そのようなことから、市身体障害者福祉センターの廣森永子さんにそのような場面でのお手伝いの方法を中心にお話していただきます。ご関心のある方、是非、ご参加ください。

### 【講演会】『お困りの方の手助けの作法』

日時：平成17年3月12日 午前10時～12時

場所：南流山センター 講座室

参加費：無料

参加申込：市川（TEL & FAX 7140-7152）