

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部事務局
会長 市川 誠
南流山 8-6-1-1-705
TEL 7140-7152

『第 2 回南流山展』開催



かやぶき屋根の家とこいのぼり
(江戸川堤防の嵩上げにより現在は堤防の下に)
小林家のアルバムより(昭和 3 年頃)



当時、珍しかった馬と一緒に(左後方は観音寺)
渋谷家のアルバムより(昭和 15 年頃)



おともだちの絵を見る子供達

『第 2 回南流山展』を 3 月 5 日～6 日、南流山センターの講座室で開催し、約 200 名の方にご来場いただきました。今回は地域の以前の姿をよくご存知の木の方々に写真をお借りして、拡大したものを展示しました。そして地域の皆さんには昔の写真を囲んで昔話に花をさかせていただき、また、南流山に移り住んでこられた方からは「昔の日本はこうだった」と懐

かしそうに見ていただきました。写真の中には戦時中、流山小学校の女子児童が竹やり訓練で並んで写っている姿をとらえたものもありました。戦争のおろかさを実感しました。

今回の南流山展では南流山小学校の絵の好きな子供達が協力してくれ、地域や学校の生活をハガキにかいてくれました。その数は 100 枚を越え、来場した大人の人たちも絵を見て「暖かいきもちになるね」と楽しまれていました。

お困りの方の手助けの作法



南流山小学校の児童も参加してくれました

駅や街中でご高齢の方や体に障害のある方、また、妊婦さんの困られている姿をみかけ、「何かお手伝いしたいのだけれど、どうしたらよいかわからない」と、引っ込み思案になってしまうことがあります。そこで地区社協として初めての試みでしたが、『お困りの方の手助けの作法』と題し、市身体障害者福祉センターの廣森永子さんに 3 月 12 日、南流山センターの講座室でお話しいただき、南流山小学校からも 2 人の児童が参加してくれました。

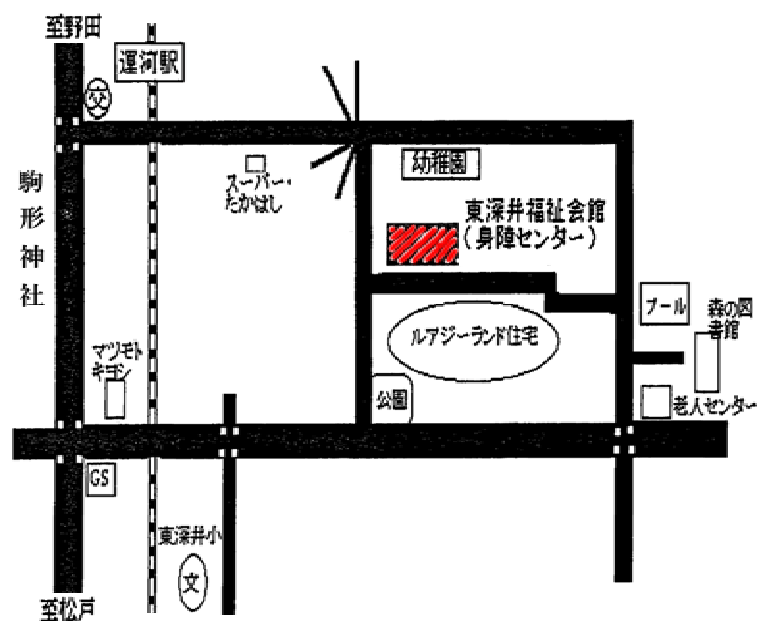
講演では、まず、さまざまな障害があること、バリアフリーの考え方、障害者を取りまく障壁(バリア)となっているもの、そして目、耳、言語、四肢に障害のある方たちが街中でどのようなことで困っているかというお話を聞きました。次に私達がどのようにそのような方たちのお手伝いをしたらよいかのお話しを聞きました。続いて障害のある方だけでなく健常者にも使いやすいユニバーサルデザインをされた製品を実際に手に触れてみました。

実体験では、白内障の疑似体験めがねをかけて色々な色の風船や文字を見て、どのように見えるかを試してみました。そして南流山駅まで車椅子を使ってでかけ、車椅子の方が道路や駅でどのように困られているか体験してみました。特に駅の切符売り場で車椅子の方が自分だけでは切符を買えないことを知ったことは、大きな驚きでした。

講演テキストは南流山地区社協のホームページの本講習会の報告に登録しました。ご利用ください。

廣森永子さんから皆さんへ

「流山市身体障害者福祉センターではお手伝いいただけるボランティアの方を募集しています。体験だけでも結構です。体験してみたい方は事前にお電話ください。よろしくお願いします。」



身体障害者福祉センター（東深井福祉会館）
〒270-0101
流山市東深井498-30
電話 04(7155)3638
ファックス 04(7153)3437
電子メール nsf@ka3.koalanet.ne.jp

健康講座（栄養学）

NHK スペシャルで1月9日に「食べて治す - 患者を支える栄養サポートチーム -」が放送されました。これは患者の栄養の状態を改善することで人間の体に本来備わっている自分の体を治そうとする能力を引き出し、改善を早めようという日本の各地の病院でスタートした取り組みを紹介したものです。また、一方で朝昼晩に栄養バランスのとれた食事をし、日常生活を改善することで病気から健康を回復する活動がなされていて多くの改善事例が報告されています。これらは少し考えれば当り前のことなのですが、様々な事情で見過ごされてきてしまったようです。

1月30日、流山市で初めて「健康を支える栄養学」

シンポジウムがこの分野の第一人者の佐藤和子医師を招いて開催され、食事と日常生活の改善によって難病といわれる潰瘍性大腸炎を克服された方、また、昨年の地区社協の講習会にも参加され、糖尿病から健康状態を改善された方の報告などがありました。2月5日、昨年に続いて地区社協では流山市の国保年金課の水野貞子保健師を招いて「栄養学」のお話しをしていただきました。小学校でも「食育」の取組みに力を入れられるようになったことから、南流山小学校の父兄の方たちに案内し、お母さんにも出席いただきました。

（問合せ：国保年金課 電話 7150-6077）



「健康を支えるシンポジウム」(1月30日)

『すいせんの会』

ご高齢の方のために第3月曜日、南流山自治会館で地区ボランティアの「水仙の会」による『ふれあいサロン』が午前10時から午後3時まで開催されています。催し物や昼食（会費300円、事前申込み不要）で楽しい時間を過ごせますのでおいでください。



南流山小学校からのお願い

小学校に関連した悲しい事件がおきていますが、南流山小学校周辺でも色々、心配なことがおきています。例えば学校への侵入や子供への聞き出し電話。また、神明堀周辺では挙動不審や露出狂と思われる者が出たとの報告があります。子供たちの安全を確かにするため、子供たちの下校時間にあわせて散歩するなど、是非、見守りに皆さんのご協力をお願いします。