

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部会事務局
会長 市川 誠

南流山地区社協の行事

南流山地区社協の平成19年度の主な活動と平成20年度の行事予定を次に紹介します。

■ いきいきシニアの会



『しあわせ南流』(36号)でお伝えしましたが、9月29日、流山市後援で「いきいきシニアの会」を開催しました。南流山小学校区の70歳以上の方は705名(平成19年3月31日現在)で228名の方にご参加いただき、南流山小学校、南流山中学校の皆さんによる演奏やボランティアの皆さんによる演芸などを昼食とともに楽しんでいただきました。

今年は9月28日(日)に開催の予定です。開催日が近づきましたら、ご案内いたします。

■ 健康講座



毎月第4土曜日午前10~12時、南流山福祉会館で健康体操を実施しています。毎回約30名の方にご参加いただき、大広間も狭く感じられるようになりました。5月は東武バスを使って下花輪周辺のウォーキング、11月(10月が雨天延期のため)はJR武蔵

野線を使って川口市立グリーンセンターへのウォーキングをしました。今年も同様に体操を行います。

■ グランドゴルフ大会



6月9日(第16回)、そして11月実施予定が雨天延期となって3月8日(第17回)の2回、「ふれあいの集い:グランドゴルフ大会」を南流山小学校の校庭をお借りして実施しました。長寿会、寿楽会、婦人会、水仙の会、一般の方々など各50名を越す参加者があり、楽しくグランドゴルフを催しました。

平成20年度も6月、11月の第2土曜日でグランドゴルフ大会の開催を計画しています。

■ ふれあいサロン(水仙の会)



8月を除く毎月第3月曜日、毎回30~40名の地域のご高齢の方をお迎えして、午前10時から南流山自治会館でお話をしたり、食事をして楽しく過ごす会を開催しました。3月17日は江戸川大学総合福祉専門学校の3人の学生さんが実習として会の運営に協力してくれました。

平成20年度も同様に毎月第3月曜日にふれあいサロンを実施します。また、南流山自治会は第1、第2、第4月曜日の10時から4時まで南流山自治会館を開放日として地域の皆さんが集って楽しんで

だけのようにしています。散歩の途中にでも気楽にお立ち寄りください。

■ 在宅介護教室

水仙の会に協力いただき、南流山自治会館での「ふれあいサロン」の場で「介護教室パートⅠ：健康講座・血圧測定」（11月19日）を流山市保健センターの保健師の皆さんのご協力をいただいて実施しました。また、「介護教室パートⅡ：賢い消費者になるために」（2月18日）を消費生活センターの相談員の方の講演で実施しました。

■ 障害の理解



2月24日、南流山自治会館で『精神疾患の理解、地域の対応』をテーマに「ひだクリニック」の看護師の木村尚美さんに講演していただき、約40名の方が聴講されました。

ストレスに対する危険水位が各人違い、ストレスが溜まって洪水を起こさないように堰の高さを上げる方法とともに、ストレスを放流する術を知って危険水位にならないようにコントロールする方法があることなど、様々な視点からのお話を聴くことができました。また、リハビリテーションを受けて社会参加の道を歩み始めた方々の声も聴くことができました。

■ 平成20年度の行事開催予定

平成20年も下記により「ふれあいサロン」、「健康体操」を行います。皆さん、お気軽においでください。

月日	実施内容	月日	実施内容
4月21日(月) 10時～	ふれ合いサロン	10月20日(月) 10時～	ふれ合いサロン
4月26日(土) 10時～	健康体操	10月25日(土) 10時～	健康体操
5月19日(月) 10時～	ふれ合いサロン	11月8日(土) 8時30分～	グランドゴルフ大会(予定)
5月24日(土) 10時～	健康体操	11月17日(月) 10時～	ふれ合いサロン
6月14日(土)8時30分～	グランドゴルフ大会(予定)	11月22日(土) 10時～	健康体操
6月16日(月) 10時～	ふれ合いサロン	12月15日(月) 10時～	ふれ合いサロン
6月28日(土) 10時～	健康体操	12月27日(月) 10時～	健康体操
7月21日(月) 10時～	ふれ合いサロン	21年1月19日(月)10時～	ふれ合いサロン
7月26日(土) 10時～	健康体操	1月24日(土) 10時～	健康体操
8月23日(土) 10時～	健康体操	2月16日(月) 10時～	ふれ合いサロン
9月15日(月) 10時～	ふれ合いサロン	2月28日(土) 10時～	健康体操
9月27日(土) 10時～	健康体操	3月16日(月) 10時～	ふれ合いサロン
9月28日(日) 10時～	いきいきシニアの会(予定)	3月28日(土) 10時～	健康体操

◎「ふれあいサロン」は南流山自治会館、「健康講座」は南流山福祉会館で開催します。

■ その他

南流山小学校の「むかしあそびの会」（1月25日）の実施に地域の皆さんと一緒に協力しました。

本「しあわせ南流」の発行とともに、Webサイトでの情報発信も行っています。ご好評いただいた南流山地域を紹介する広報紙の特集『南流山 2007』もpdfファイルとしてカラー版が「南流山通信」（www.minami-nagareyama.org）でダウンロードできますのでご利用ください。

認知症の診断について

流山市、柏市、松戸市の認知症診療施設について、アルツハイマー病研究会(jaad.net)と日本老年精神医学会(www.yume-net.ne.jp/dome/rounen)で紹介されるものを次に紹介します。診療には予約が必要な場合がありますので、電話でご確認ください。

■ ひだクリニック

流山市南流山 1-14-7 (TEL 04-7150-8141)

■ (医)北野朋友会 松戸神経内科

松戸市旭町 1-160 (TEL 047-344-3311)

■ (医)弥生会 旭神経内科リハビリテーション病院

松戸市栗ヶ沢 789-10 (TEL 047-385-5566)

■ (医)明柳会恩田第二病院

松戸市金ヶ作 302 (TEL 047-387-3761)

■ 東京慈恵会医科大学附属柏病院

柏市柏下 163-1 (TEL 04-7164-1111)

[同] 老人性痴呆疾患センター

(TEL 04-7167-5808)

■ 柏ビレジッククリニック

柏市花野井 1814-12 (TEL 04-7133-1090)

■ 北柏アットハートクリニック

柏市北柏 3-1-1 昭信第2ビル 3F-B

(TEL 04-7163-4530)

■ 玉田クリニック (TEL 04-7165-8760)

柏市柏 3-9-21 山崎ビル 402