

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部会事務局
会長 市川 誠
南流山 8-6-1-1-705
TEL 7140-7152

「いきいきシニアの会」 9月27日(日)に開催

平成 16 年にはじめて開催された「いきいきシニアの会」、今年で第 6 回目を迎えることになりました。今年も例年と同様、地域のボランティアの皆さんの演奏や演芸、そして昼食を楽しんでいただきます。

9 月上旬に南流山小学校区にお住まいの 70 歳以上の方に招待状をお届けします。また、皆さんのお元気な顔を拝見できることを楽しみにしています。

第 6 回いきいきシニアの会

日時：9月27日(日)

午前 10 時～午後 1 時 30 分
(受付は午前 9 時 30 分から)

場所：南流山センター 大ホール(2 階)

南流山地区社会福祉協議会主催・流山市後援

備考：南流山小学校区にお住まいの 70 歳以上の方に招待状をお届けします。該当する方で何かの手違い等で招待状が届きませんでしたら、当日、受付でお申し出ください。

- 「お元気いかがい」として玄関先に訪問させていただき、地域との繋がりを支援いたします。
- お住まいの外から「見守り」させていただきます。
- 困ったことが起きた時の連絡役を務めさせていただきます。

平成 21 年 8 月現在、39 名のご希望をいただいた方のお元気いかがいなどを会の 26 名のメンバーが行っています。そして「南流山ひまわり会」は流山市の市民登録団体にもなりました。

『南流山ひまわり会』の活動を利用されたい方は『いきいきシニアの会』の招待状に、『南流山ひまわり会』の案内と依頼書・返信用封筒を同封しますので、必要事項をご記入の上、郵便ポストに投函下さい。ご依頼いただいた方へは 10 月中に会から電話などで連絡させていただき、ご希望を確認の上、活動を開始させていただきます。依頼書は会の活動を利用しなくなった時点でお送りいただければ結構です。

下記の「ふれあいサロン」を開催する『水仙の会』のメンバーには『南流山ひまわり会』で活動する人もいます。サロンへも是非、足をお運びください。

『いきいきシニアの会』の招待状をお届けできる方(70 歳以上)の関係から 65～69 歳の皆様へは活動案内などをお届けできません。そこで本広報紙で活動をご案内いたします。

「ふれあいサロン」のご案内

南流山のボランティア団体『水仙の会』の「ふれあいサロン」が、毎月第 3 月曜日の午前 10 時から午後 3 時まで南流山自治会館で開催されています。この会はお高齢の皆様には催し物や会話などで楽しい時間を過ごしていただくもので、昼食を召しあがる方には 300 円で用意させていただいています。事前申込みは不要ですので気軽にご参加ください。

また、南流山自治会は第 1、第 2、第 4 月曜日の午前 10 時から午後 4 時まで南流山自治会館の開放日とし、地域の皆さんにお気軽にお立ち寄りいただけるようにしています。こちらもご利用ください。



「いきいきシニアの会」(平成 20 年)の会場風景

「南流山ひまわり会」、 市民活動団体に登録

『南流山ひまわり会』は、南流山小学校区にお住まいのご高齢の皆様が地域で安心して暮らせるように次の活動を行うため、民生委員・「水仙の会」をはじめとする地域のボランティアのメンバーで平成 20 年 8 月に発足しました。

◎ 地区社協の活動にご協力いただける方の募集

南流山地区社協は流山市社会福祉協議会の補助金と流山市の報償費を受けて活動するボランティア組織です。活動にご関心があり、ご協力いただける方、市川(本号標題の連絡先)までご連絡ください。

特集：江戸川サイクリング

江戸川堤防上の道路（松戸・野田・関宿自転車歩行者専用道路、通称：江戸川左岸自転車道）で散歩、ジョギング、サイクリングを楽しまれている方も多いと思います。そこで本号ではサイクリングを特集します。

スポーツタイプの自転車で大人が無理なく走れる速度は時速 20km。表 1 に流山橋を起点として1～2時間で走れる走行コースを紹介します。橋を使って周回コースにすると異なった景色も見られ、対岸から流山市を眺めると新しい発見もできます。

表1 走行ルートと走行距離（流山橋を起点に）

走行ルート		走行距離（往復）
上流	流山橋ー運河水辺公園入口	約 15km
	流山橋ー玉葉橋	約 17km
	流山橋ー野田橋	約 25km
	流山橋ー利根運河	約 31km
下流	流山橋ー上葛飾橋（[元]有料）	約 12km
	流山橋ー葛飾橋	約 17km
	流山橋ー市川橋	約 27km

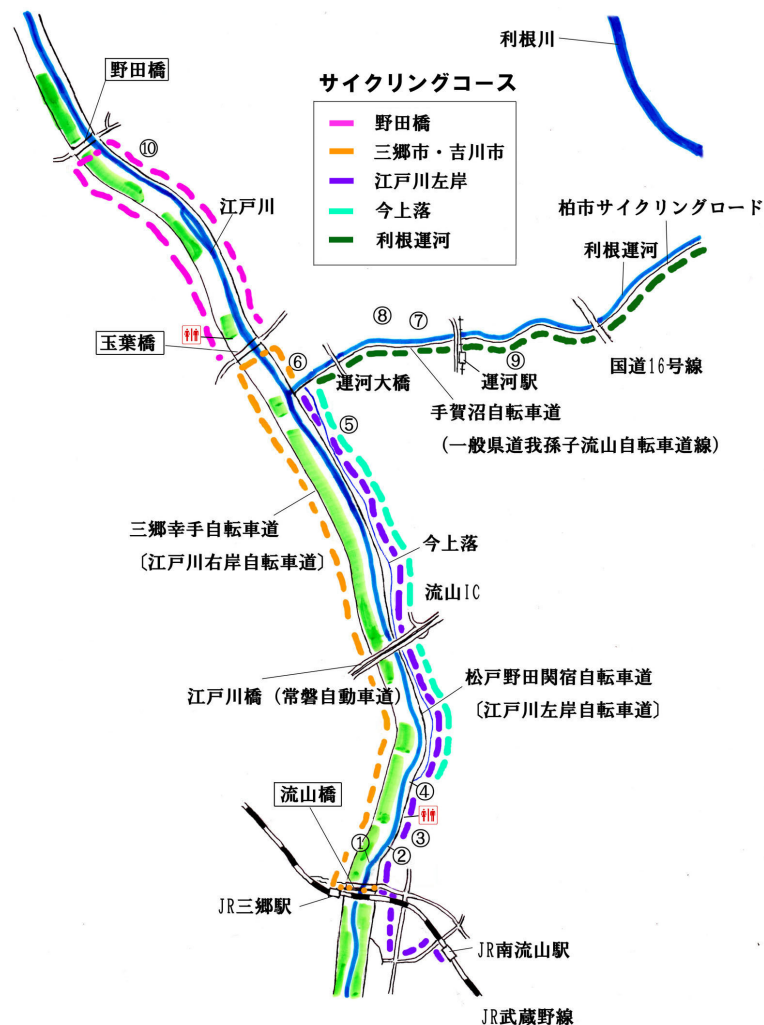


図1 流山橋から上流のサイクリングコース

■ 流山橋から玉葉橋、野田橋

流山橋から野田橋の区間には斜面林を背に田園地帯の広がる新川耕地、利根運河、御用蔵（キッコーマン）などがあります。新川耕地はバードウォッチングも楽しめます。また、江戸川と並行する今上落沿いの道はのどかな気持ちにさせてくれます。

■ 流山橋から葛飾橋、市川橋

江戸川左岸自転車道の起点は葛飾橋。近くに旧徳川昭武松戸別邸のある戸定ヶ丘歴史公園や千葉県の天然記念物の極相林のある浅間神社があり、葛飾橋を渡って水元公園や柴又界隈を楽しむこともできます。

葛飾橋を越えて松戸側の堤防上の道路で市川橋までのサイクリングも楽しめます。途中に矢切の渡し、柳原水閘（土木学会選奨土木遺産）、里見公園があり、小岩菖蒲園は市川橋を渡った対岸となります。



御用蔵（キッコーマン）



柳原水閘(1904年)

【地図などの情報について】



「江戸川左岸自転車道」(千葉県)

https://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/i_douro/shiryou-j.html

- 千葉県のWebサイトから自転車道の地図を入手できます。



「利根運河絵図」(流山市観光協会)

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/nagareyama-sa/tonenunngaezu.html>

- 利根運河周辺の見所が紹介されています。利根運河交流館などで入手できる他、Webサイトからダウンロードできます。



利根運河交流館

(平日の9～16時開館)

利根運河の歴史を学ぶことができます。



「江戸川のサイクリングコース

(流山橋から北上編) (南流山通信)

<http://www.minami-nagareyama.org/>

- 「南流山自転車クラブ」から図1のコースなどを紹介する冊子の他、サイクリングに関する情報を得られます。

江戸川散策マップ

(江戸川下流地域ネットワーク会議)

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/gre01/1111000013.html>

- 葛飾区、江戸川区、松戸市、市川市と国土交通省の協力で作成された地図で葛西臨海公園や江戸川放水路までのルートが紹介されています。(URLアドレスは市川市のもの)

◎ サイクリングをされる方へ

- 出発前にタイヤの空気圧など点検整備を忘れずに。
- 自転車道路は左側通行、一列で走行。前方不注意は事故のもと、人の姿を見たら最徐行。
- 無理は禁物。長距離では適度に休憩をいれて。