

# しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会  
広報部会事務局  
会長 市川 誠  
南流山 8-6-1-1-705  
☎ 7140-7152

## 『いきいきシニアの会』 11月3日(日)に開催

南流山小学校区にお住まいの 70 歳以上の方をお招きして演奏や演芸、昼食などを楽しんでいただく「いきいきシニアの会」、11月3日に開催します。また、ご高齢の方々の住み慣れた地域での暮らしをサポートする南部地域包括支援センターの出張相談窓口も会場内に開設されます。

該当される方(2013年4月1日現在、1031名)へ10月中旬に招待状をお届けします。皆さんのお元気な顔を拝見できることを楽しみにしています。

南流山地区社会福祉協議会主催・流山市後援  
第10回いきいきシニアの会  
日時：11月3日(日)  
午前10時～午後1時30分  
(受付は午前9時30分から)  
場所：南流山センター 大ホール(2階)  
備考：対象となる方で招待状が届きませんでしたら当日、受付へお申し出の上、ご参加ください。

## 「南流山ひまわり会」のご案内

住みなれた地域でご高齢の皆様が安心して生活できることを目的とした流山市の「独居高齢者声の訪問事業」の働きかけにより、平成20年8月に民生委員、地域のボランティアのメンバーを中心として『南流山ひまわり会』が発足しました。そして流山市の市民登録団体になり、5年が経ちました。平成25年3月現在、お申込みいただいた約50名の方を対象に次の内容で約30名のメンバーが活動しています。

- 「お元気うかがい」として玄関先に訪問させていただき、地域との繋がりを支援
- お住まいの外から「見守り」
- 困ったことが起きた時の連絡役

『南流山ひまわり会』のサービスをご利用されたい方は「いきいきシニアの会」の招待状に『南流山ひまわり会』の案内と依頼書・返信用封筒を同封しますので、必要事項をご記入の上、郵便ポストにご投函下さい。ご依頼いただいた方へは会から電話などで連絡させていただき、ご希望を確認の上、活動を開始させていただきます。

ふれあいサロン『水仙の会』でも活動する人がいますので、サロンへも是非、足をお運びください。

70歳未満の方で本会のサービスの利用をご検討されたい方は上記の地区社協事務局までご連絡ください。南流山ひまわり会と連絡調整します。

ご高齢の方々の見守り活動、今後、ご希望の方が増加すると考えられます。ボランティア活動にご関心ある方も地区社協事務局までご連絡ください。



南流山ひまわり会

## 「ふれあいサロン」のご案内

南流山のボランティア団体『水仙の会』の「ふれあいサロン」が、8月を除く毎月第3月曜日の午前10時30分から午後2時まで南流山自治会館で開催されています。この会にご高齢の皆様様に体操、歌、カラオケ、ゲーム、会食などで楽しい時間を過ごしていただくものです。昼食として300円(7月の暑気払いと12月のクリスマスは500円)を参加費としていただいています。事前申込みは不要ですので気軽にご参加ください。

また、南流山自治会は第1、第2、第4月曜日の午前10時30分から午後4時まで南流山自治会館の開放日とし、地域の皆さんにお気軽にお立ち寄りいただけるようにしています。こちらもご利用ください。

## 南部地域包括支援センター

平成18年4月施行の「介護保険法」の改正で、高齢者の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどの総合支援窓口として地域包括支援センターが誕生しました。ご存知の方も多いと思いますが、南流山小学校区は流山市南部地域包括支援センター(流山市ケアセンター2階)が窓口となります。ご高齢の家族に関する心配、介護保険の利用、将来的な財産管理など、様々な相談に対応していますので、ご活用ください。

【問合せ先 ☎ 7159-9981】

# 東日本大震災の復興支援



水田地帯に流されてきた船と津波被害を受けた家

2011年3月11日の東日本大震災から2年半が経ちました。地震による大津波は広い範囲に甚大な被害をもたらし、流山市と姉妹都市の福島県相馬市も大きな被害を受けました。この相馬市とその南の相馬野馬追いで有名な南相馬市の現状を知る機会がありました。そして「福島県南相馬市の被害状況写真集」(下記のリンク先)の津波直後の瓦礫がー帯を覆っている状態こそ、なくなっていました。水田に津波で流されてきたコンテナ、自動車、船等があり、地震で壊れたり、津波被害を受けたままの民家があり、海岸の壊れた防潮堤はいつ再建されるかわからない状態で、復興の道は遠いことを実感させられました。

被災地への観光や物産品の購入、赤い羽根共同募金や日本赤十字社の東日本大震災義援金を通しての協力、また、被災地へボランティア活動へいく方法もあります(様々な組織から情報発信されていますが、全社協の「被災地支援・災害ボランティア情報」も参考となります)。皆さんのできることで結構ですので、被災地への息の長い支援をお願いします。



下枝長年：東日本大震災福島県南相馬市の被害状況写真集  
<http://shi.na.coocan.jp/tohokukantodaijisin-4.html>  
 全社協 被災地支援・災害ボランティア情報  
<http://www.saigaivc.com/>

# 「特殊詐欺」にご注意!!



「振り込め詐欺」にご注意! (千葉県警察)

[http://www.police.pref.chiba.jp/safe\\_life/public\\_space/no\\_fraud/](http://www.police.pref.chiba.jp/safe_life/public_space/no_fraud/)

「特殊詐欺」とは電話などで対面することなく、面識のない人をだまして架空又は他人名義の口座に現金を振り込ませたり、現金をだまし取る詐欺を言い、「振り込め詐欺」は代表的なものです。手口として

- ・ 息子や孫と名乗って「至急お金が必要」として住まいへ現金を受取りに出向く
- ・ 警察官を名乗り、口座が詐欺グループに悪用されているとしてキャッシュカードをだまし取る
- ・ 市役所や税務署の職員を名乗って「医療費等の還付金がある」としてATMから現金をだまし取る
- ・ 電話で、あるいはパンフレットを送り付け、複数の人間から連絡して信じ込ませる「劇場型」という手法で未公開株や社債などの名目で騙し取る

など、様々で「名義貸し詐欺」というものもあり、年々、手口が巧妙になり、中学生が手先となる事件も起きています。息子や孫のふりをして電話番号の変更を伝えたり、お金やカードの話するのは詐欺のサインです。あわてず「後で連絡する」として電話を切り、息子や孫を名乗った場合は伝えられた番号でなく、これまで息子や孫と連絡してきた番号へかけて本人確認、また、連絡がとれない時は千葉県警察の『振り込め詐欺相談専用ダイヤル』(TEL 0120-494-506、平日の午前8時30分から午後5時15分。時間外等で連絡がとれない場合は流山警察署(TEL 7159-0110)に事情を話し、被害に遭わないようして下さい。また、「お金が儲かるうまい話はない」も忘れないで下さい。

在宅中でも留守番電話の設定しておくのもひとつの対策です。