

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部会事務局
会長 市川 誠
南流山 8-6-1-1-705
☎ 7140-7152

平成 27 年度に介護保険制度改正が行なわれますが、平成 17 年度の同法改正で示された地域包括ケアの考え方である「高齢者が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続するため、高齢者のニーズや状態の変化に応じて、切れ目なく必要なサービスが提供される体制を整備する。」は継続しています。

本号ではこれに関連して「日常生活自立支援事業」と「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」について紹介します。

日常生活自立支援について

「最近、通帳や印鑑をどこにしまったか、わからなくなってしまうことがある」、「足腰が弱って銀行へいくのが大変」といった在宅で生活される高齢の方や、障害をお持ちの方を対象に、生活支援員による下記のサービスを利用できる「[日常生活自立支援事業](#)」を流山市社会福祉協議会（市社協）が実施しています。

サービスを利用したい方（利用に必要な契約内容を理解できることが必要）は市社協 地域福祉係（☎04-7159-4735（代表））にご相談ください。サービスの利用には個別の料金と年会費がかかりますが、相談は無料です。

(1) 福祉サービスの利用援助

福祉サービスの利用に関する相談、情報提供及び各種サービスの利用手続き等。

(2) 財産管理サービス

日常的な生活に必要な預金の払い戻しや、公共料金、税金、家賃、医療費等の支払いの援助。

(3) 財産保全サービス

定期預金の通帳、年金証書、印鑑、保険証書、不動産の登記済権利書を金融機関の貸金庫にて保管（現金、宝石、有価証券、書画、骨董品類は対象外）。

『24 時間サポート流山』

要介護状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように支援することを目的とした「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」があります。流山市では医療法人社団なごみ会が『[24 時間サポート流山](#)』（☎04-7197-3364）で下記のサービスを提供しています（利用料は要介護度で異なります）。

利用できる方は介護保険の要介護 1～要介護 5 の認定を受けた流山市民で、ケアプランに組み入れることでサービスを利用できます。利用を希望する場合は

担当のケアマネジャーにご相談ください。また、流山市南部地域包括支援センター（☎04-7159-9981）でも相談に対応してくれます。

(1) 定期巡回サービス

介護計画に基づき、排泄、入浴、食事等の介護や日常生活の世話を一日何回かの定期訪問で提供。

(2) 随時対応サービス

利用者または家族からの相談や通報を事業所のオペレーターが聞き、内容に応じて電話による相談援助、訪問介護員の訪問、看護師による対応、医療機関への通報や救急車の出動要請等を行なう。

(3) 随時訪問サービス

転倒や体調不良などの突発的な出来事に対して、オペレーターが対応し、訪問介護員が訪問し、定期巡回サービス以外の介護や訪問サービスを提供。

(4) 訪問看護サービス

看護が必要な方に対して、主治医の指示のもとで看護職員が訪問し、医師と連携を図りながら訪問看護サービスを行なう。

メガネを作る前に眼科医へ



「モノが見え難くなったなあ」と感じた時、「メガネ店へ」と考える方が多いと思います。しかし、視力低下の原因は近視、遠視、乱視、老視（俗称：老眼）等の屈折異常の他に、白内障、緑内障、糖尿病網膜症等の様々な病気が原因となることがあります。これらの病気は眼科専門医でないと診断できません。そして眼科診療を省いたために辛い思いをしている方たちがいます。

「視力低下は病気が原因かもしれない」と考えて、メガネ店へ行く前に眼科専門医を受診してください。仮に異常がなくても安心につながります。なお、南流山地域の眼科専門医は「柿田眼科」（流山市南流山 4-1-15、南流山駅前ビル 2 階、☎04-7159-8888）です。眼を大切にしましょう。

日本眼科学会：目の病気

<http://www.nichigan.or.jp/public/disease.jsp>

公益社団法人日本眼科医会：メガネを作る際には眼科受診を
<http://www.gankaikai.or.jp/important/inspection.html>

『いきいきシニアの会』（10月26日）の開催報告

南流山小学校区にお住まいの70歳以上の方をお招きし、地域の皆さんによる演奏や演芸、昼食等をお楽しみいただく当地区社協主催・流山市後援の「いきいきシニアの会」を10月26日に南流山センターで開催しました。そして1,163名の皆様に招待状をお届けし、311名のご参加をいただきました。

当地区社協の市川会長、流山市健康福祉部の染谷部長の挨拶の後、白寿、米寿、喜寿を迎えられた方へお祝い品を贈呈させていただきました。

演芸の部は最初に南流山中学校吹奏楽部によるディズニー映画「アナと雪の女王」でヒットした「ありのままに」などの新しい曲を含めた演奏や合唱でした。次になかよし保育園の園児の皆さんによる組体操などが披露されました。会場の皆さん、園児の皆さんの元気な姿に目を細められていました。南流山小学校音楽部4年生の皆さんには懐かしい「思い出のアルバム」や「ミッキーマウスマーチ」等の演奏をしていた

だきました。

『いきいきシニアの会』では毎年、会場で流山市南部地域包括支援センターの出張相談をしていただいています。そして包括支援センターの方に舞台上に立っていただき、皆さんに体操を指導いただきました。

体操の後、南流山寿楽会の森岡さん、成田さんによる舞踊を披露していただきました。

昼食には、ボランティアの皆さんの調理による具沢山の汁物と一緒に弁当を楽しんでいただきました。

カラオケの時間の後、佐藤アツさんに素晴らしい「黒田節」を舞っていただきました。会の最後は南流山合唱クラブのリードにより、全員で「流山市民の歌」を合唱し、当地区社協の長田副会長の挨拶で会を終えました。

会の運営には地域のボランティアに加えて4名の中学生ボランティア、7名の小学生ボランティアが活躍してくれました。



南流山中学校吹奏楽部の演奏と合唱



なかよし保育園の組体操



南流山小学校の音楽部の演奏



流山市南部地域包括支援センターの指導で体操



森岡さん、成田さん(南流山寿楽会)の舞踊 佐藤アツさんの舞踊



全員で「流山市民の歌」を合唱