

# しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会  
広報部会事務局  
会長 市川 誠  
南流山 8-6-1-1-705  
☎ 7140-7152

## 『いきいきシニアの会』 10月23日(日)に開催

南流山小学校区にお住まいの 70 歳以上（誕生日が昭和 21 年 4 月 1 日以前）の方をご招待し、南流山聖華保育園、南流山小学校、南流山中学校、地域のボランティアの皆さんによる演奏や演芸など、そして昼食を楽しんでいただく「いきいきシニアの会」を 10 月 23 日に開催します。ご高齢の皆様の住み慣れた地域での暮らしをサポートする南部地域包括支援センターの出張相談窓口もありますので、相談等にご利用ください。

招待状は 9 月下旬よりお届けします。皆様のお元気な姿を拝見できることを地区社協とボランティアのメンバー一同、楽しみにしています。

南流山地区社会福祉協議会主催・流山市後援  
第 13 回いきいきシニアの会

日時：10 月 23 日（日）

午前 10 時～午後 1 時

（受付は午前 9 時 30 分から）

場所：南流山センター 大ホール（2 階）

備考：対象となる方で招待状が届きませんでしたら  
当日、受付へお申し出の上、ご参加ください。

## 南部地域包括支援センター

平成 18 年 4 月施行の「介護保険法」の改正で誕生した地域包括支援センター、流山市に 4 センターがあり、南流山小学校区は流山市南部地域包括支援センター（流山市ケアセンター 2 階）が窓口となります。昨年より『高齢者なんでも相談室』とも呼ばれるようになった地域包括支援センターは保健師や看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職で構成され、介護予防プラン作成の手伝い、介護や福祉に関する相談への対応、高齢者を支える地域づくりの推進、成年後見や虐待防止など、高齢者の権利擁護に関する業務を行なっています。

様々な相談に対応していますのでご利用ください。

【問合せ先 ☎ 7159-9981】

## 「ふれあいサロン」のご案内

南流山のボランティア団体『水仙の会』の「ふれあいサロン」が、8 月を除く毎月第 3 月曜日の午前 10 時 30 分から午後 2 時まで南流山自治会館で開催されています。この会にご高齢の皆様に体操、歌、カラオケ、ゲ

ーム、会食などで楽しい時間を過ごしていただけます。昼食として 300 円（7 月の暑気払いと 12 月のクリスマスは 500 円）を参加費としていただいています。

事前申込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

南流山自治会は第 1、第 2、第 4 月曜日の午前 10 時 30 分から午後 4 時まで南流山自治会館の開放日とし、地域の皆さんにお気軽にお立ち寄りいただけるようにしています。こちらもご利用ください。

## 「南流山ひまわり会」のご案内

民生委員、地域のボランティアのメンバーを中心に平成 20 年に発足のボランティア組織『南流山ひまわり会』（市民登録団体）の協力で、当地区社協は「流山市高齢者セーフティネット活動支援事業」（平成 27 年度に「流山市独居高齢者等の訪問活動支援事業」から改正・改称）に取り組んでいます。

この事業は地域でお暮らしの概ね 65 歳以上の方（夫婦でお暮しても健康等に不安をお持ちの方を含む）を対象に訪問・見守り等の活動を行うものです。『南流山ひまわり会』は「1. 「お元気いかがい」として玄関先に訪問させていただき、地域との繋がりを支援」、「2. お住まいの外から「見守り」、「3. 困ったことが起きた時の連絡役」の活動をしています。サービスを利用されたい方は、「いきいきシニアの会」の招待状に同封の『南流山ひまわり会』の依頼書に利用したいサービスと必要事項を記入して返信用封筒でご投函ください。

なお、「いきいきシニアの会」の招待状配布は前述のように 70 歳以上となるため、70 歳未満の方でサービスを利用されたい方は当地区社協（☎ 7140-7152）までご連絡ください。

『南流山ひまわり会』の活動にご協力いただける方からのご連絡もお待ちしています。

## 長寿会、寿楽会のご案内

南流山地区社協の活動する南流山小学校区に長寿会、寿楽会の 2 つの会があり、地区社協のメンバーとしても活動しています。長寿会は木地区に居住する方、寿楽会はそれ以外の南流山小学校区に居住する方を対象とし、自治会員である必要はありません。長寿会は毎月の食事会等の開催、寿楽会は隔月の懇親会、年 2 回の旅行会、毎週のグラウンドゴルフ大会、そして清掃奉仕活動などを行っています。これらの会にご関心ある方は当地区社協（☎ 7140-7152）までお問合せください。

# 豪雨への対応について

7月15日、局地的に1時間に約100ミリの猛烈な雨が降り、浸水や道路冠水などの被害が市原市や我孫子市でありました。そして最近の台風とそれに影響された前線による豪雨で各地に被害が生じています。

## ■ 現状の認識

昨年、鬼怒川の堤防決壊で常総市の1万戸以上の住宅が浸水被害に遭い、現在も復興途上にあります。水害はこの堤防決壊の他、設計降雨量を超えた豪雨に見舞われ、雨水排水管などが排水ができずに生じる浸水（内水氾濫）があります。南流山の駅前通りで平成17年まで営業していた飲食店「ミスターバーベキュー」が床上浸水の被害で閉店しましたが、これも内水被害です。

表1に国土交通省関東地方整備局が「[千葉県におけるアンダーパス部の道路冠水注意箇所マップ](#)」として公表の84箇所から南流山地域の2箇所と隣の新松戸の4箇所を示します。流山市より「[地震・洪水・浸水ハザードマップ](#)」が公開され、その中に「流山市浸水（内水）ハザードマップ」がありますが、このマップは上記の「ミスターバーベキュー」のあった地域、南流山9号公園近くの武蔵野線下の神明堀と並行する道路、流山橋のある県道越谷流山線下の南流山7丁目と流山8丁目を結ぶトンネル部周辺が反映されていません。豪雨時、千葉県道5号（流山街道）とJR南流山駅より新松戸寄りの前谷原ガード下の市道以外は南北の往来ができなくなります。この他にも冠水箇所のある可能性があり、地域住民の情報提供と共有が必要です。

表1 南流山と新松戸の武蔵野線下の冠水注意箇所

地域	場所
南流山	流山ガード（南流山1丁目；市道106号線）
	馬場下ガード（南流山4丁目；市道109号線）
新松戸	幸谷ガード（幸谷459番地先からの「じゃんけん道路」；市道1-514号）
	新松戸ガード（新松戸駅からダイエー方面へ向かう道路；市道主2-7号）
	第1忠仲ガード（サンライトパストラル六番街近く；市道主1-1号）
	指向ガード（横須賀小学校前から新松戸5丁目へ向かう道路；市道主2-98号）

・「アンダーパス」は主要幹線道路や鉄道などと立体的に交差する道路で路面の高さが前後に比べて低くなっている部分

## ■ 豪雨時の対応

豪雨では歩行者、自動車の運転手共に周囲が見えず、大変危険です。道路が冠水した状態では道路の境界がわからず側溝に落ちたり、水圧で外れたマンホールの孔に落ちて生命の危険に曝される場合もあります。豪雨中や道路が冠水した状態での外出は避けてください。

「駅まで迎えを」の電話で自動車以外で外出を考える方もいると思います。しかし、視界が悪く事故を起こしたり、道路境界がわからず脱輪したり、表1のようなアンダーパスが冠水し、そこに自動車が入って表2の危険な状態となる場合もあります。豪雨では駅での待機を依頼し、自動車での外出も避けてください。

平時に住居周辺の側溝や集水柵のゴミ清掃することは浸水被害の低減に有効です。防災科学技術研究所の「[防災基礎講座 基礎知識編](#)」のWebサイト、国土交通省の「[水害ハザードマップ作成の手引き](#)」のWebサイトなどが参考となります。

表2 [自動車の浸水深について](#)（千葉県 HP）

浸水深(cm)	自動車走行
10~30	ブレーキ性能が低下し、安全な場所へ車を移動させる必要がある。
30~50	エンジンが停止し、車から退出を図らなければならない。
50~	車が浮き、また、パワーウィンドウ付きの車では車の中に閉じ込められてしまい、車とともに流され非常に危険。

# 高齢者給食サービス

流山市の『[高齢者給食サービス](#)』（食事の調達が困難な高齢者に、栄養バランスを考えた食事を定期的に届け、在宅生活を支援）について紹介します。

利用できる方は、流山市内に居住し、かつ、住民基本台帳に記録され、65歳以上の高齢者のみで生活し、家族全員が加齢、心身等の障害により食事の調達が困難な方で、1日につき1食、週3食までを限度として昼食又は夕食が配食されます。メニューとして「普通食」、「やわらか食」、「高血圧症&糖尿病対応食」、「腎臓病対応食」、「透析治療対応食」があります。利用料は「生活保護世帯の方」または「利用者ご本人と配偶者及び生計を一にする全ての方が市民税非課税世帯の方」では税込350円、それ以外の方は452円+消費税です。

利用は「流山市高齢者給食サービス利用申請書（第1号様式）」を介護支援課（TEL 7150-6531）に提出後、高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）職員の訪問調査により、サービス利用の可否が決定されます。申請書は市介護支援課、流山市南部地域包括支援センター（TEL 7159-9981）にあります。

『高齢者給食サービス』は利用回数、利用者に制限があります。これに対して費用は若干、多くかかりますが、利用回数、利用者の条件の制限のない『ご高齢者向け宅配弁当』のサービスを、「高齢者給食サービス」の受託事業者である[宅配クックワンツウスリー](#)流山店（TEL & FAX 7150-1147、営業時間 9:00~18:00）が提供しています。普通食（税込540円）の他にカロリー・塩分調整食、透析食などにも対応しています。