

難聴と認知症

「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」

（2015年、厚生労働省）で認知症の危険因子として加齢、遺伝性のももの、高血圧、糖尿病、喫煙、頭部外傷、難聴等が示されました。難聴と認知機能の低下の関係は解明されていず、共通原因説など様々な仮説がありますが、難聴により認知機能のテストで実力より低く評価されてしまう「誤解」説もあります。

他者からの話がよく聞き取れず、聞き返すのが嫌で適当な返事をし、それがおかしい返事だった場合、認知機能の低下を疑われます。補聴器で改善される場合もあります。耳鳴りを感じたり、「聞こえが悪くなった」と感じたら、耳鼻咽喉科で聴力検査を受けてください。流山市には複数の耳鼻咽喉科の医院やクリニックがあり、南流山地域では大谷耳鼻咽喉科医院（☎ 7140-7533、南流山4-1-15-4F）があります。

平成30年度総会の報告

南流山地区社会福祉協議会は南流山小学校区の自治会、婦人会、老人会、民生委員、ボランティアなどで構成されます。5月6日、南流山自治会館で平成30年度総会が開催され、今年度の事業計画や予算案などが承認され、下記の活動を行うことになりました。日程未定のは地区社協のホームページなどでご案内します。

平成30年度の事業の概要

事業	概要
健康講座 （毎月第4土曜日の10～12時、南流山福祉会館の大広間）	ゲーム感覚の運動を交えて体操を行ないます。事前の申込み、会費は不要です。タオル、着替え、飲料水、そして歩きやすい靴をご用意ください。
ふれあいのつどい （南流山小学校他）	グランドゴルフ大会を開催（6月5日、秋（未定））

ふれあいサロン 『水仙の会』 （毎月第3月曜日 10:30～15:00、 南流山自治会館）	催し物や会食(300円)をご高齢の方に楽しんでいただきます。事前申込みは不要です。なお、8月はお休みです。
「いきいき シニアの会」 （地区敬老行事） （10月21日）	南流山小学校区にお住まいの70歳以上の方を対象に、会食や地域のボランティアの演芸等を楽しんでいただきます。
独居高齢者等の 見守り活動 （南流山ひまわり会）	高齢で一人暮らし、また、ご夫婦でも病気などで不安をお持ちで希望される方を対象に見守りさせていただきます。
在宅介護教室	在宅介護や健康等に関する勉強会を開催します。（日程未定）
障がいの理解	障がいのある方と共生できる地域となるように講演会などの活動を行います。（日程未定）

平成30年度 南流山地区社協 役員

会長	市川誠
副会長	塩谷節子、牧野欽治
書記	吉田和子、育野悠紀
会計	大槻瑛、木我芳枝
総務	斎藤美恵子
理事	千代田晴夫、木原きみ子、篠原健、軸丸裕典、笹倉詮、多田明江、荒井公子
監事	弓削美佐子、濱崎祐子

「いきいきシニアの会」の開催は10月21日(日)

南流山小学校区にお住まいの70歳以上の方をご招待して南流山センターの大ホールで、南流山小学校、南流山中学校の皆さんの演奏や、地域のボランティアの皆さんによる演芸を楽しんでいただく「いきいきシニアの会」、10月21日の開催となりました。

10月上旬に招待状のお届けを予定しています。

■ 南流山地区社協の行事予定（平成30年度）

月日	実施内容	月日	実施内容
4月16日(月)10時30分～	ふれあいサロン	10月21日(日)10時～	いきいきシニアの会
4月21日(土)10時～	健康体操	10月27日(土)10時～	健康体操
5月21日(月)10時30分～	ふれあいサロン	11月（実施日未定）	グランドゴルフ大会
5月26日(土)10時～	健康体操	11月19日(月)10時30分～	ふれあいサロン
6月5日(火)8時30分～	グランドゴルフ大会	11月24日(土)10時～	健康体操
6月18日(月)10時30分～	ふれあいサロン	12月17日(月)10時30分～	ふれあいサロン
6月23日(土)10時30分～	健康体操	12月22日(土)10時～	健康体操
7月16日(月)10時30分～	ふれあいサロン	31年/1月21日(月)10時30分～	ふれあいサロン
7月28日(土)10時～	健康体操	1月26日(土)10時～	健康体操
8月25日(土)10時～	健康体操	2月18日(月)10時30分～	ふれあいサロン
9月17日(月)10時30分～	ふれあいサロン	2月23日(土)10時～	健康体操
9月22日(土)10時～	健康体操	3月18日(月)10時30分～	ふれあいサロン
10月15日(月)10時30分～	ふれあいサロン	3月23日(土)10時～	健康体操

『しあわせ南流』のバックナンバーは www.minami-nagareyama.org/shakyo/ からダウンロードできます。