

# しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会  
広報部会事務局  
会長 市川 誠  
南流山 8-6-1-1-705  
TEL 7140-7152

国内で新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の患者が 1 月 15 日に確認されて以来、感染者が増え、4 月 7 日に千葉県を含む 7 都府県に緊急事態宣言が発令され、4 月 16 日に緊急事態宣言は全都道府県に拡大され、当初、5 月 6 日迄とされたその期間は 5 月 31 日に延長され、今後も予断のできない状況にあります。

本号では COVID-19 の相談窓口、献血の協力をお願い等を当会の総会報告とともにお伝えします。

## 新型コロナウイルス感染症

皆さん、既にご存じのことと思いますが、新型コロナウイルス感染症は「飛沫感染」と「接触感染」によって感染します。「飛沫感染」による感染拡大のリスクを避けるため、外出時は 3 つの「密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避け、咳等に伴う飛沫の飛散の防止のため、マスク着用を励行されていると思います。マスク着用は食品売り場のレジに立たれる方等の不安を和らげることにもつながり、エチケット化してきました。

「接触感染」の防止も重要でウイルスが付着したものに触れて手にウイルスが付着し、その手で目や口、鼻を触れると感染の危険があります。外部で人が触れるものに触れた場合、石鹸でしっかり手を洗ってください。

### ■ 相談窓口について

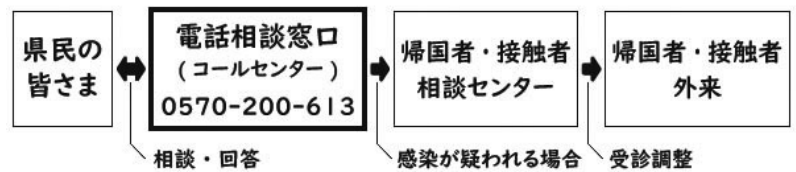
新型コロナウイルス感染症に対する相談窓口を次に示します。相談前、「発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み外出を控える」、「発熱等の風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録しておく」にご配慮ください(インフルエンザの流行は 4 月 10 日に終息の対応がとられました)。連絡先の中の FAX は聴覚障害等の方の相談にご使用ください。

<p><u>千葉県の電話相談窓口（コールセンター）</u>          電話番号： ☎ 0570-200-613          対応時間： 24 時間（土日・祝日を含む）          対応内容： 帰国者・接触者相談センターの紹介、新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関する事、心配な症状が出た時の対応等</p>
<p><u>流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル</u>          ☎ 04-7138-6121、FAX 04-7155-5949          対応時間： 8 時 30 分～19 時 00 分（平日）          8 時 30 分～17 時 15 分（土・日・祝日）          対応内容： 感染症予防策や健康不安等に関する相談</p>

帰国者・接触者相談センター  
 <松戸健康福祉センター（松戸保健所）>  
 ☎ 047-361-2140、FAX 047-368-0689  
 受付時間：午前 9 時から午後 5 時まで（平日）  
 【相談・受診の目安】

- ・ 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

◎ 但し、高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方で上の状態が 2 日以上続く場合も相談してください。



## 献血について

「新型コロナウイルス感染症に対する外出自粛要請や緊急事態宣言の発令によって関東甲信越地域をはじめ、全国で献血にご協力いただける方が大幅に減少しています」と日本赤十字社から発表されました。

平成 30 年度の献血者数は 474 万人（表 1 で複数回の献血をされている方を含む延べ人数）で平成 11 年の 613 万人から約 23%減となっていますが、昭和 43～46 年の第 2 次ベビーブーム以後の世代の人口が漸減となっている影響もあります。そして平成 30 年の東京都福祉保健局の疾病別の献血状況となりますが、輸血用血液製剤の 38.8%が悪性新生物（がん）の治療に使用され、年代別では 50 歳以上の患者への使用が全体人数の 86.1%とされます。血液製剤は赤血球製剤（有効期限は 21 日間）、血小板製剤（同 4 日間）、血漿製剤（同 1 年間）があり、人工的には造れないため、これらの有効期限により、1 年中、献血の協力が必要となります。

柏 献血ルーム . . . JR 柏駅近く  
 柏市柏 2-2-3 榎本ビル 5 階（1 階が「みずほ銀行」）  
 ☎ 04-7167-8050  
 受付時間：10:00～13:00 / 14:00～17:30

松戸献血ルーム Pure . . . JR 松戸駅近く  
 松戸市松戸 1307-1 松戸ビル 1 階  
 ☎ 047-703-1006  
 受付時間：10:00～13:00 / 14:00～17:30

南流山の近くとして上記の2つの献血ルームがあります。表1に全血献血での採血基準を示しますが、他に成分献血として血漿成分献血（神経系の病気の治療に不可欠な免疫グロブリン製剤の原料となる）と血小板成分献血（全血献血と比較して約10～20人分の血小板を血漿とともに献血）があります。

献血にご協力いただけますと幸いです。

表1 全血献血での採血基準

	200mL 献血	400mL 献血
1回の献血量	200mL	400mL
年齢 ※1	16歳～69歳	男性: 17歳～69歳 女性: 18歳～69歳
体重	男性: 45kg以上 女性: 40kg以上	50kg以上
最高血圧	90mmHg以上	
年間献血回数 ※2	男性: 6回以内 女性: 4回以内	男性: 3回以内 女性: 2回以内
年間総献血量 ※2	200mL 献血と400mL 献血の合計で 男性: 1,200mL 以内 女性: 800mL 以内	

※1: 65歳以上の献血は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2: 期間の計算は直近の採血を行った日から起算。

## 骨髄バンク・さい帯血バンク

競泳女子の池江璃花子選手が白血病を公表されましたが、1年間で約1万人の方が白血病等の重い血液の病気と診断されています。血液疾患の治療には赤血球や白血球等をつくる造血幹細胞の移植（骨髄移植、末梢血管細胞移植、臍帯血移植）等があります。骨髄移植にはヒト白血球抗原（HLA）の適合が必要で適合率は兄弟姉妹で25%、血縁関係がないと数百万人から数万人に1人の確率といわれます。そこで日本赤十字社と都道府県等の協力で公益財団法人日本骨髄バンクが骨髄バンク事業を行ない、上記の日本赤十字の献血ルームで骨髄バンクに登録できます（現在、約53万人が登録）。ドナー登録の条件は「骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方」、「年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方」、「体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方」とされます。

臍帯血は「さい帯バンク」が業務を委託している産科医院で出産予定の臍帯血の提供に同意された妊婦さんから採取され、母子への危険はありません。千葉県では船橋市と八千代市にある2医療機関が対応しています。

## 南流山地区社協の総会報告

南流山地区社会福祉協議会は南流山小学校区の自治会、婦人会、老人会、民生委員、ボランティア等で構成されます。新型コロナウイルス感染症の感染防止対策と

して市の要請の「三密」（「密閉」「密集」「密接」となる集会の開催を避けるため、当地区社協の総会は書面開催の承諾書を兼ねる議決権行使書を議案書と共に会員に送り、5月6日の書面開催の結果、2020年の役員、そして新型コロナウイルス感染症の影響があることを前提に今年度の事業計画や予算案等が承認されました。

以下の事業の概要のように既に諸活動がCOVID-19の影響を受けていますが、宜しくお願いします。

南流山地区社協 2020年度の役員

会長	市川誠
副会長	塩谷節子、牧野欽治
書記	吉田和子、藤井栄一
会計	大槻瑛、鎌田みち子
総務	斎藤美恵子
理事	千代田晴夫、木原きみ子、篠原健、高崎雅、藤井哲次、多田明江、荒井公子
監事	弓削美佐子、遠藤由樹

南流山地区社協 2020年度の事業の概要

事業	概要
健康講座 （毎月第4土曜日の10～12時、南流山福祉会館の大広間）	ゲーム感覚の運動を交えて体操を行ないます。事前の申込み、会費は不要です。タオル、着替え、飲料水、そして歩きやすい靴をご用意ください（年2回屋外活動）。新型コロナウイルス感染症への対応で南流山福祉会館が使用できないため、4月、5月は中止。
ふれあいのつどい （南流山中央公園）	グランドゴルフ大会を開催します。6月の開催は新型コロナウイルス感染症への対応として中止。秋の開催は未定です。
ふれあいサロン『水仙の会』 （毎月第3月曜日10:30～15:00、南流山自治会館）	催し物や会食をご高齢の方に楽しんでいただきます（食事の費用300円）。事前申込みは不要です。新型コロナウイルス感染症への対応として南流山自治会館が9月まで利用できないため、開催は10月以降を予定します。
「いきいきシニアの会」 （南流山センター）	南流山小学校区にお住まいのご高齢の方を対象に、会食や地域のボランティアの演芸等を楽しんでいただきます。新型コロナウイルス感染症の影響がいつ頃まで続くか不明のため、開催日は現在のところ、未定です。
独居高齢者等の見守り活動 （南流山ひまわり会）	高齢で一人暮らし、また、ご夫婦でも病気等で不安をお持ちで希望される方を対象に見守りさせていただきます。
在宅介護教室・障がいの理解	在宅介護や健康等に関する勉強会の開催、また、障がいのある方と共生できる地域となるように講演会等の活動を行います。