

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
 広報部会事務局
 会長 市川 誠
 南流山 8-6-1-1-705
 TEL 7140-7152

新型コロナウイルス感染症の ワクチン接種と相談窓口

新型コロナウイルスに対して 4 月に発出された東京都への「緊急事態宣言」、千葉県への「まん延防止等重点措置」は 5 月 31 日に延長されました。「流山市内居住者における新型コロナウイルス感染者の発生状況」によれば 1 月の 363 人から 3 月は 37 人に減少するも、感染力の強い変異株の影響か、4 月に続いて 5 月も 100 名を超えると推定されます(5 月 17 日現在)。そして新規感染者の約 6 割が 30 歳代以下となっています。

流山市は 65 歳以上を対象に「新型コロナウイルスワクチン接種券(クーポン券)」を 4 月 26 日から郵送開始しました。5 月 17 日から郵送の「予診票」に同封の案内で予約および接種の開始時期や予約方法等の詳細が示されます(表 1 は見込のスケジュール)。そしてワクチン接種の予約方法、副反応や体調等の相談等は、流山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎ 0570-017-894, FAX 050-3819-8335; 対応時間: 8:30~17:15(土日・祝日を除く))が窓口となります。なお、接種費用は全額公費負担で無料です。

変異株は若い世代でも重症化のおそれがあるとされ、64 歳以下のワクチン接種時期が見通せない現在、マスク着用等の感染症予防策の継続をお願いします。



表 1 新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール(流山市)

区分	接種時期等(予定)			
医療従事者等	4 月 19 日以降順次接種			
65 歳以上の方のうち、高齢者施設入所者及び高齢者施設に従事している方	5 月下旬以降で接種			
		予診票郵送	予約開始	
高齢者	80 歳以上の方	5 月 17 日~	5 月 24 日~	5 月 31 日~
	75~79 歳の方	5 月 24 日~	5 月 31 日~	6 月 1 日~
	70~74 歳の方	5 月 31 日~	6 月 7 日~	6 月 8 日~
	65~69 歳の方	6 月 7 日~	6 月 14 日~	6 月 15 日~
16~64 歳の方のうち、基礎疾患のある方等*	9 月中旬以降接種開始予定。高齢者接種の進捗状況により前倒し。			
16~64 歳の方	ワクチンの配分量が見通せないため、現時点では不確定。詳細決定次第、連絡。			
16 歳未満の方	現時点では接種対象となっていない。			

*:「基礎疾患のある方」とは慢性の呼吸器の病気、心臓病、腎臓病、肝臓病、糖尿病等の病気で通院/入院している方、または基準(BMI 30 以上)を満たす肥満の方が該当(詳細は流山市のお知らせ参照)。

ワクチン接種の最新情報は流山市の Web サイト「新型コロナウイルスワクチン接種」を参照下さい。相談窓口は次の「相談・受診の目安」を参考に利用して下さい。

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

- (千葉県: 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口)
- 相談・受診の前に心がけていただきたいこと
 - 発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み、外出を控える。
 - 発熱等の風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
 - 基礎疾患(持病)をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずはかかりつけ医等に電話で御相談ください。
(備考: かかりつけ医がなく、相談先に困った場合、流山市の方は裏面の「流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル」、「発熱相談医療機関」へ電話で相談を)
 - ご相談いただく目安
 - ☆ 少なくとも以下のいずれかに該当する方は、すぐに御相談ください。(これらに該当しない場合の相談も可能です)
 - 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合
 - (※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
 - 上記以外の方で発熱や咳等比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が 4 日以上続く場合は必ず御相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤等を飲み続けなければならない方も同様です)。

<妊婦の方へ>

妊婦の方については、念のため重症化しやすい方と同様に、早めに相談窓口へ御相談ください。

<お子様をお持ちの方へ>

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関に電話等で御相談ください。

千葉県発熱相談コールセンター

☎ 0570-200-139、FAX 043-224-8910
 対応時間: 24 時間(土日・祝日を含む)
 対応内容: 新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防に関する事、心配な症状が出た時の対応等

流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル

☎ 04-7138-6121、 FAX 04-7155-5949

対応時間： 8:30～17:15（月～金曜日）

対応内容：感染症予防や身体症状のご相談等、新型コロナウイルス感染症全般に関する健康相談、家庭内の感染対策等、新型コロナウイルス感染症の自宅療養中の方の不安や生活上のお困りごと（※自宅療養中の方が流山市の相談専用ダイヤルの対応時間外に症状の悪化等の病状の相談・健康状態を必要とされる場合は、「千葉県発熱相談コールセンター」にご連絡下さい）

発熱相談医療機関（流山市内の方限定）

「あらい内科・外科」

流山市南流山 8-11-9、 ☎ 04-7179-5329

対応時間： 9:00～12:00（月～土曜日）

「藤澤内科クリニック」・・・英語での対応も可

流山市加 4-18-2、 ☎ 04-7150-1441

対応時間： 11:30～12:00（月～水・金曜日）、
12:30～13:00（土曜日）

献血について

日本赤十字社の関東甲信越ブロック血液センターの新着ニュース（2021年4月26日）で「(略) 関東甲信越地域では、2月14日～4月17日の計9週間において、400mL 献血者数が必要人数2万9,275人に対し、実績2万694人となり、献血者の減少が続いています。(略)」と報じられています。緊急事態宣言下においても献血は不要不急の外出にはあたりません。JR 柏駅近くの「柏献血ルーム」(☎04-7167-8050) や JR 松戸駅近くの「松戸献血ルーム Pure」(☎047-703-1006) 等での献血にご協力をお願いします。

表2 全血献血での採血基準

	200mL 献血	400mL 献血
1回の献血量	200mL	400mL
年齢 ※1	16歳～69歳	男性: 17歳～69歳 女性: 18歳～69歳
体重	男性: 45kg 以上 女性: 40kg 以上	50kg 以上
最高血圧	90mmHg 以上	
年間献血回数 ※2	男性: 6回以内 女性: 4回以内	男性: 3回以内 女性: 2回以内
年間総献血量 ※2	200mL 献血と 400mL 献血の合計で 男性: 1,200mL 以内 女性: 800mL 以内	

※1：65歳以上の献血は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2：期間の計算は直近の採血を行った日から起算。

南流山地区社協の総会報告

南流山地区社会福祉協議会は南流山小学校区の自治会、婦人会、老人会、民生委員、ボランティア等で構成

されます。新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として市の要請の「三密」（「密閉」「密集」「密接」）となる集会の開催を避けるため、昨年度に続き、今年度も当地区社協の総会は書面開催の承諾書を兼ねる議決権行使書を議案書と共に会員に送り、5月9日に開催しました。『しあわせ南流』（第75号）で記した新型コロナウイルス感染症対応で変更した2020年度の活動実績、2021年度の事業計画や予算案等、新役員が承認されました。なお、2019年度まで南流山自治会館で毎月第3月曜日に催し物や会食をご高齢の方に楽しんでいただいていたふれあいサロン『水仙の会』が活動休止となることが報告されました。ありがとうございました。

表3 南流山地区社協 2021年度の役員

会長	市川誠
副会長	塩谷節子、糸井勇
書記	吉田和子、藤井栄一
会計	大槻瑛、鎌田みち子
総務	斎藤美恵子
理事	千代田晴夫、木原きみ子、篠原健、長谷川繁、猪狩宏範、荒井公子
監事	弓削美佐子、青井龍太郎

表4 南流山地区社協 2021年度の事業の概要

事業	概要
健康講座 (毎月第4土曜日の10～12時、南流山福祉会館の大広間)	体の柔軟性や基礎体力の維持、ケガの予防につながる体操を行います。事前の申込み、会費は不要です。タオル、着替え、飲料水、そして歩きやすい靴をご用意ください(年2回屋外活動)。新型コロナウイルス感染症への対応でマスク着用とし、最大50名に利用人数を制限しています。
【注】今年度4月、9月は会館の先行予約の関係で第3土曜日に変更	
ふれあいのつどい (南流山中央公園)	グラウンドゴルフ大会を開催します。前期は6月8日の開催、後期の開催日は現在、未定です。
「敬老のお祝い」	南流山小学校区にお住まいの令和3年9月1日現在で喜寿、米寿、白寿の年齢に該当する皆様にささやかですがお祝い品をお届けします。70歳以上の皆様には「南流山ひまわり会」の利用申込書、地域で利用可能な福祉サービス等の案内をお届けします。
独居高齢者等の見守り活動 (南流山ひまわり会)	高齢で一人暮らし、また、夫婦でも病気等で不安をお持ちの方で、見守りを希望される方に対応させていただきます。
こども食堂・在宅介護教室・障がいの理解	「南流山こども食堂の会」の活動支援、在宅介護や健康等に関する情報や障がいのある方と共生できる地域となるような情報提供等の活動を行います。